

Factores que influenciam a adesão



- ESTRATÉGIAS PESSOAIS PARA INTEGRAR O RT NOS HÁBITOS DIÁRIOS
- REALIZAR AS REFEIÇÕES EM CASA
- RECONHECER BENEFÍCIOS NO CUMPRIMENTO DAS RECOMENDAÇÕES
- ACONTECIMENTOS DE SAÚDE MARCANTE
- RECEIO DAS CONSEQUÊNCIAS DA NÃO ADESÃO
- EXCEPÇÕES ESPORÁDICAS À DIETA
- AUTOCONTROLO
- PREFERÊNCIAS PESSOAIS COINCIDENTES COM O RECOMENDADO
- CONSULTA DE INFORMAÇÃO ESCRITA
- ESTADO PSICOLÓGICO POSITIVO
- SUPORTE FAMILIAR



- AUSÊNCIA DE CONSEQUÊNCIAS PERCEBIDAS DA NÃO ADESÃO
- PREFERÊNCIAS PESSOAIS DIFERENTES DO RECOMENDADO
- AUSÊNCIA DE AUTOCONTROLO E AUTO EFICÁCIA PERCEBIDA
- CRENÇAS DE SAÚDE
- REALIZAR AS REFEIÇÕES FORA DE CASA
- INFLUÊNCIA SOCIAL (GRUPO DE AMIGOS)
- AUSÊNCIA DE OCUPAÇÃO
- PASSADO DE NÃO ADESÃO
- FACTORES PSICOLÓGICOS NEGATIVOS
- COZINHAR PARA OUTROS
- PERCEBER O RT COMO UMA IMPOSIÇÃO
- COMPLEXIDADE DO REGIME ALIMENTAR

Regime Terapêutico

Dimensões do RT:

• Hábitos alimentares

• Gestão da medicação

• Controlo dos líquidos



Estudo exploratório de natureza qualitativa

- Participantes: 12 pessoas com IRC em diálise
- Objectivo: identificar factores com impacto positivo e negativo na adesão

Referências Bibliográficas:

- Bugalho, A. & Carneiro, A.V. *Intervenções para aumentar a adesão terapêutica em patologias crónicas*. Lisboa: Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa, 2004.
- Cabral, M.V., & Silva, P. A. *A Adesão à terapêutica em Portugal: Atitudes e comportamentos da população portuguesa perante as prescrições médicas*. Lisboa: ICS. Imprensa de Ciências Sociais, 2010.
- Johnson, M., Maas, M., & Moorhead, S. *Classificação dos Resultados de Enfermagem* (2ª ed.). Porto Alegre: Artmed Editora, 2004.
- WHO. *Adherence to long-term therapies: evidence for action*. Geneva: WHO, 2003.
- Sakraida, T. J. Modelo de Promoção da Saúde. In A. M. Tomey & M. R. Alligood (Eds.), *Teóricas de Enfermagem e a Sua Obra*. Loures: Lusociência, 2004 [699-715].
- Silva, M.J.R. *Adesão ao Regime Terapêutico*. Coimbra: Formasau-Formação e Saúde Lda, 2010.

QV das Pessoas com IRC em Diálise