



I JORNADAS DE INVESTIGAÇÃO

**DA ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA
DE CUIDADOS PALIATIVOS**

20 . 21 MARÇO 2015

**ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE DR. LOPES DIAS
INSTITUTO POLITÉCNICO DE CASTELO BRANCO**

FERIDAS MALIGNAS EM CUIDADOS PALIATIVOS

Autores:

Estrela Pinto – Salisbury District Hospital

Paula Encarnação – Universidade do Minho



Introdução

Progresso da medicina.



Aumento acelerado do envelhecimento da população.



% idosos ↑ 19 %
% jovens ↑ 15 %
(Censos, 2011)

Novo paradigma: Doenças crónicas, degenerativas, progressivas com consequentes co-morbilidades.
(Neto, 2010)



Sufrimento da pessoa/família.

Ferida maligna pode ocorrer em cerca de 14,5% dos doentes com cancro avançado.
(Maida et al, 2008)



Impacto negativo na qualidade de vida do doente e família.

Conceito Chave → Cuidados paliativos

Metodologia

Pesquisa através de seis bases de dados eletrónicas: 'B-on' , 'MESH' , 'ProQuest' , 'MedLine' , 'MD Consult' e 'Google Academic Advanced'.

Realizada Maio/Junho 2013, atualizada Outubro/Novembro 2014.

Idioma preferencial: língua Portuguesa e Inglesa.

Período de inclusão 14 anos.

Conceitos chave: Malignant wounds, malignant fungating wound, treatment, palliative care.

Crítérios de seleção: Resumo disponível, acesso ao texto integral e publicação em revista científica no periodo referido, indexada nas bases de dados referidas.

Resultados

48 artigos identificados



Procedeu-se à leitura dos resumos



30 artigos excluídos
18 analisados

Feridas malignas resultam da infiltração das células tumorais malignas na estrutura da pele, incluindo também os vasos sanguíneos e/ou linfáticos.

(Grocott, Cowley, Sarah, 2001; Grocott, 2003; Santos, 2010; Adderley, 2011)

É consensual que alguns tipos de neoplasias apresentam maior prevalência no aparecimento de feridas malignas.

(Maida et al, 2009)



Cancro primário da pele
Cancro da mama
Cancro relacionado com a região anatómica cabeça e pescoço

Prevalência de feridas malignas por localização anatómica.

(Maida et al, 2009)



Mama e torax anterior
Cabeça e pescoço
Abdomen anterior
Coluna toraxica e lombar
Períneo e genitais

Resultados

Associados às feridas malignas existem múltiplos sintomas de difícil controlo.

(Maida et al, 2009)



Sufrimento e perda de dignidade e qualidade de vida do doente e família.

Sintomas mais comuns.

(Maida et al, 2009)



Dor, Exsudado, Odor, Prurido, Hemorragia, Infecção, Necrose tecidual, Distresse psicológico.

Gestão do exsudado

(Grocott, Cowley, Sarah 2001; Grocott, 2003)



Alginato de cálcio, hidrofibras, carboximetilcelulose sódica, hidropolímeros, pensos de silicone.

Controlo do odor.

(Grocott, 2003; Naylor 2005; Kalinski et al, 2005; Shirasu, 2009; Nielsen et al, 2011; O'Brien, 2012; Gethin et al, 2013, Grocott et al, 2013)



Metronidazol tópico, apositos de carvão activado, mel e prata. Penso hidrocoloide para aplicação secundária.

Resultados

Sensação de prurido.

(Grocott, 2003; Thorns et al, 2004)



Hormonoterapia, quimioterapia paliativa, estimulação nervosa elétrica transcutânea.

Infeção.

(Nielsen et al, 2011)



Apósitos com prata e mel.

Hemorragia capilar.

(Regnard and Tempest, 1998; Naylor et al, 2001; Twycross 2002; Dowsett, 2002; Grocott, 2003; Naylor, 2005)



Humidificação, limpeza da ferida por irrigação, pensos de alginato de calcio, apósito não aderente de silicone, uso de adrenalina, aplicação de sucralfate em suspensão.

Dor.

(Naylor, 2001; Naylor, 2005; Woo et al, 2008; Gallagher, 2010)



Avaliação contínua, uso de analgésicos opióides e não opióides, medicação adjuvante, utilização de pensos não aderentes, opióides tópicos, medicina alternativa complementar.

Implicações para a prática clínica

O tratamento das feridas malignas é complexo, requer a avaliação da sua etiologia oncológica e das características da ferida bem como do impacto físico e psicológico desta no doente e família.

As metas do tratamento de feridas malignas em cuidados paliativos visam o controlo dos sintomas associados e a promoção da qualidade de vida do doente e família.

(Grocott, 2003; Naylor, 2005, Grocott et al, 2013)

No sentido de proporcionar uma correta avaliação e gestão dos sintomas, Patricia Grocott (2001) utilizou o sistema TELER (*Treatment Evaluation by Le Roux Method*), como uma ferramenta adaptada às circunstâncias e necessidades da pessoa com ferida maligna em CP.

Embora preocupados com o conforto e a qualidade de vida nestas pessoas, os enfermeiros ainda sentem muita dificuldade em gerir os sintomas, complicações e adequar a correta gestão terapêutica a este tipo de feridas.

Conclusão

O conhecimento sobre feridas malignas e os produtos elegíveis para a realização dos tratamentos, são informações essenciais para os enfermeiros que atuam em serviços de CP.

Porém, este conhecimento ainda permanece incipiente sendo conduzido, em parte, pelo raciocínio adotado para as feridas crónicas (ex.úlceras varicosas) onde a cicatrização é desejada, permanecendo por vezes, a obstinação terapêutica.

Face à situação evolutiva e irreversível da doença esta pode causar sofrimento acrescido à pessoa e família transformando a fase final da vida num longo e doloroso processo de morrer.

Consideramos que o sistema TELER adaptado por Patricia Grocott a pessoas com ferida maligna em CP, é uma mais-valia para os profissionais e para as pessoas que são cuidadas, sugerindo a sua adaptação no contexto de saúde português.

Bibliografia

- Alderley, Una; Smith Ruth (2011)- Topical agents and dressings for fungating wounds. The Cochrane Library [Em linha]. nº3, p.1-11. [Consult. 05 jun. 2013]. Disponível em WWW:URL:<<http://web.ebscohost.com/ehost/detail?vid=26&sid=83d9e81c-70cb-4083-a8ecb3ea6afd7b11%40sessionmgr15&hid=9&data=JmxhbmC9cHQYnlmc2l0ZT1laG9zdC1saXZl#db=chh&AN=CD003948>>
- Alexander, Susan (2010)- An intense and unforgettable experience: the lived experience of malignant wounds from the perspectives of patients, caregivers and nurses. International Wound Journal [Em linha]. Vol.7, nº6, p.456-465. [Consult. 12 mai. 2013]. Disponível em WWW:URL:<<http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/j.1742-481X.2010.00715.x/full>>
- Alvarez, Oscar [et al.] (2007)- Incorporating Wound Healing Strategies to Improve Palliation (Symptom Management) in Patients with Chronic Wounds. Journal of Palliative Medicine Journal [Em linha]. Vol.10, nº5, p.1161-1189. [Consult. 12 mai. 2013]. Disponível em WWW:URL:<<http://web.ebscohost.com/ehost/pdfviewer/pdfviewer?hid=21&sid=d234ff14-51bd-4da2-88fe-537e082df7fb%40sessionmgr14&vid=24>>
- Bachelor, Alexander (2009)- Malignant fungating wounds: epidemiology, aetiology, presentation and assessment Journal of wound care [Em linha]. Vol.18, nº7, p.273-280. [Consult. 12 mai. 2013]. Disponível em WWW:URL:<<http://web.ebscohost.com/ehost/pdfviewer/pdfviewer?vid=4&sid=8a7dcd92-53be-4cae-8d88-58d4d46ea075%40sessionmgr114&hid=117>>
- Bachelor, Alexander (2009)- Malignant fungating wounds: managing malodour and exudate. Journal of wound care [Em linha]. Vol.18, nº9, p.374-382. [Consult. 12 mai. 2013]. Disponível em WWW:URL:<<http://web.ebscohost.com/ehost/pdfviewer/pdfviewer?sid=8a7dcd92-53be-4cae-8d88-58d4d46ea075%40sessionmgr114&hid=117>>
- Beynon, Teresa [et al.] (2003)- Lutro Gel: A Potential Role in Wounds. Journal of Pain and Symptom Management [Em linha]. Vol.26, nº2, p.776-780. [Consult. 05 jun. 2013]. Disponível em WWW:URL:<<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0885392403002409>>
- Browne, Natasha [et al.] (2004)- Woundcare Research for Appropriate Products (WRAP): validation of the TELER method involving users. International Journal of Nursing Studies [Em linha]. Vol.41, nº5, p.559-571. [Consult. 12 mai. 2013]. Disponível em WWW:URL:<<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0020748903002098>>
- Dowsett, Caroline (2002)- Malignant Fungating Wounds: assessment and management. British Journal of Community Nursing [Em linha]. Vol.7, nº8, p.394-400. [Consult. 12 jun. 2013]. Disponível em WWW:URL:<<http://web.ebscohost.com/ehost/pdfviewer/pdfviewer?sid=83d9e81c-70cb-4083-a8ec-b3ea6afd7b11%40sessionmgr15&vid=54&hid=122>>
- Firmino, Flavia (2005)- Pacientes portadores de feridas neoplásicas em Serviços de Cuidados Paliativos: contribuições para a elaboração de protocolos de intervenções de enfermagem. Revista Brasileira de Cancerologia [Em linha]. Vol.51, nº4, p.347-359. [Consult. 12 jun. 2013]. Disponível em WWW:URL:<http://www.inca.gov.br/rbc/n_51/v04/pdf/revi_sao6.pdf>
- Frias, Ana; Chaves, Débora (2012)- Tratamento e controlo nas feridas malignas [Em Linha]. [Consult. 12 mai. 2013]. Disponível em WWW:<URL:<<http://rdpc.uevora.pt/handle/10174/7762>>
- Gallagher, Romayne (2010)- Management of painful wounds in advanced disease. Canadian Family Physician [Em linha]. Vol.56, nº9 p.883-886. [Consult. 12 mai. 2013]. Disponível em WWW:URL:<<http://web.ebscohost.com/ehost/pdfviewer/pdfviewer?vid=49&sid=83d9e81c-70cb-4083-a8ec-b3ea6afd7b11%40sessionmgr15&hid=122>>
- Grocott, Patricia (2001)- Developing a tool for researching fungating wounds. World Wide Wounds [Em linha]. [Consult. 12 mai. 2013]. Disponível em WWW:URL:<<http://www.worldwidewounds.com/2001/july/Grocott/Fungating-Wounds.html>>
- Grocott, Patricia; Cowley, Sarah (2001)- The Palliative management of fungating malignant wounds- generalising from multiple-case study data using a system of reasoning. International Journal of Nursing Studies. Vol.38, nº5, p.533-545.
- Grocott, Patricia (2003)- The Palliative Management of Fungating Wounds [Em Linha]. 9 p. 1-12. [Consult. 12 mai. 2013]. Disponível em WWW:<URL:<[awma.com.au/publications/2004_sa_fungating_wounds.pdf](http://www.<awma.com.au/publications/2004_sa_fungating_wounds.pdf)>
- Grocott, Patricia (2007)- Care of Patient with fungating wounds. Nursing Standard [Em linha]. Vol.21, nº5 p.57-66. [Consult. 18 mai. 2013]. Disponível em WWW:URL:<<http://web.ebscohost.com/ehost/pdfviewer/pdfviewer?sid=4775fb95-1608-4577-b967-23b6a594400b%40sessionmgr10&vid=2&hid=9>>
- Kalinski, C [et al.] (2005)- Effectiveness of a topical formulation containing metronidazole for wound odor and exudate control. Wounds. A Compendium of Clinical Research & Practice [Em linha]. Vol.17, nº41, p.84-90. [Consult. 18 mai. 2013]. Disponível em WWW:URL:<<http://web.ebscohost.com/ehost/detail?sid=9ff88d8f-866c-4a15-bc50-14933c2981c8%40sessionmgr115&vid=1&hid=122&bdata=JmxhbmC9cHQYnlmc2l0ZT1laG9zdC1saXZl#db=rzh&AN=2009020026>>
- Maida, Vincent [et al.] (2008)- Wounds in advanced illness: a prevalence and incidence study based on a prospective case series. International wounds journal [Em linha]. Vol.5, nº2, p.305-314. [Consult. 12 mai. 2013]. Disponível em WWW:URL:<<http://web.ebscohost.com/ehost/pdfviewer/pdfviewer?vid=22&sid=043d076d-06df-4941-acff-c77d9bec67c7%40sessionmgr4&hid=122>>
- Maida, Vicent; Kuziemsky, Craig (2009)- Symptomas Associated with Malignant Wounds: A Prospective Case Series. Journal of Pain and Symptom Management .Vol.37, nº2, p.206-2011.
- Naylor, Wayne (2001)- Assessmet and management of pain in fungating wounds. British Journal of Nursing [Em linha]. Vol.10, nº22. [Consult. 01 jun. 2013]. Disponível em WWW:URL:<<http://web.ebscohost.com/ehost/pdfviewer/pdfviewer?sid=83d9e81c-70cb-4083-a8ec-b3ea6afd7b11%40sessionmgr15&vid=36&hid=9>>
- Naylor, Wayne (2005)- A guide to wound management in palliative care. International Journal of Palliative Nursing [Em linha]. Vol.11, nº11, p.572-579. [Consult. 01 jun. 2013]. Disponível em WWW:URL:<<http://web.ebscohost.com/ehost/pdfviewer/pdfviewer?sid=83d9e81c-70cb-4083-a8ec-b3ea6afd7b11%40sessionmgr15&vid=34&hid=9>>
- Naylor, Claudia [et al.] (2009)- Tratamento e controlo de feridas tumorais e úlceras por pressão no câncer avançado [Em linha]. [Consult. 18 mai. 2013]. Disponível em WWW:URL:<http://bvmsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/inc_a/Feridas_Tumorais.pdf>
- Neto, Isabel; Barbosa António (2010)- Manual de Cuidados Paliativos. 2ª ed. Lisboa: Faculdade de Medicina de Lisboa

Bibliografia

- Nielsen, Betina [et al.] (2011)- The effect of honey-coated bandages compared with silver-coated bandages on treatment of malignant wounds- a randomized study. *Wound Repair and Regeneration* [Em linha]. Vol.19, p.664-670. [Consult. 18 mai. 2013]. Disponível em WWW:URL:<<http://web.ebscohost.com/ehost/detail?vid=19&sid=83d9e81c-70cb-4083-a8ecb3ea6afd7b11%40sessionmgr15&hid=9&bdata=Jmxhbmc9cHQYnlmc2l0ZT1laG9zdC1saXZl#db=rzh&AN=2011336704>>
- O'Brien, Christopher (2012)- Malignant wounds managing odour. *College of Family Physician* [Em linha]. Vol.58, p.272-274. [Consult. 01 jun. 2013]. Disponível em WWW:URL:<<http://web.ebscohost.com/ehost/detail?vid=37&sid=83d9e81c-70cb-4083-a8ecb3ea6afd7b11%40sessionmgr15&hid=9&bdata=Jmxhbmc9cHQYnlmc2l0ZT1laG9zdC1saXZl#db=mnh&AN=22518896>>
- Organização Mundial de Saúde (2013)- Cancer mortality and morbidity [Em linha]. [Consult. 01 jun. 2013]. Disponível em WWW:URL:<http://www.who.int/gho/ncd/mortality_morbidity/cancer_text/en/index.html>
- Probst, Sebastian; Arber, Anne; Faithfull, Sara (2009)- Malignant fungating wounds. A survey of nurse's clinical practice in Switzerland. *European Journal of Oncology Nursing* [Em linha]. Vol.13, nº4, p.295-298. [Consult. 01 jun. 2013]. Disponível em WWW:URL:<<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1462388909000489>>
- Probst, Sebastian; Arber, Anne; Faithfull, Sara (2013)- Malignant fungating wounds- The meaning of living in an unbounded body. *European Journal of Oncology Nursing* [Em linha]. Vol.17, nº1, p.38-45. [Consult. 01 jun. 2013]. Disponível em WWW:URL:<<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1462388912000191>>
- Portugal. Instituto Nacional de Estatística- Censos 2011 [Em linha]. [Consult. 01 jun. 2013]. Disponível em WWW:URL:<http://censos.ine.pt/xportal/xmain?xpid=CENSOS&xpgid=censos_ficheirosintese>
- Portugal. Instituto Nacional de Estatística- Tábuas Completas de Mortalidade para Portugal [Em linha]. [Consult. 01 jun. 2013]. Disponível em http://www.ine.pt/xportal/xmain?xpid=INE&xpgid=ine_indicadores&userLoadSave=Load&userTableOrder=229/_pdf
- Portugal. Ministério da Saúde. Direção Geral de Saúde (2012)- Programa Nacional das doenças oncológicas: Orientações programáticas. Lisboa. DGS.
- Santos, Cristina (2010). A Systematic Review of Topical Treatments to Control the Odor of Malignant Fungating Wounds. *Journal of Pain and Symptom Management* [Em linha]. Vol.39, nº6, p.1065-1075. [Consult. 01 jun. 2013]. Disponível em WWW:URL:<<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S085392410002460>>
- Schieh, Linda (2002)- Malignant Cutaneous Wounds. *Clinical Journal of Oncology Nursing* [Em linha]. Vol.6, nº5, p.1-5. [Consult. 12 mai. 2013]. Disponível em WWW:URL:<<http://web.ebscohost.com/ehost/detail?vid=24&sid=043d076d-06df-4941-acff-c77d9bec67c7%40sessionmgr4&hid=9&bdata=Jmxhbmc9cHQYnlmc2l0ZT1laG9zdC1saXZl#db=nyh&AN=9427843>>
- Schulz, V [et al.] (2009)- The malignant wound assessment tool: a validation study using a Delphi approach. *Palliative Medicine* [Em linha]. Vol.23, nº3, p.266-273. [Consult. 12 mai. 2013]. Disponível em WWW:URL:<<http://web.ebscohost.com/ehost/pdfviewer/pdfviewer?sid=83d9e81c-70cb-4083-a8ecb3ea6afd7b11%40sessionmgr15&vid=29&hid=9>>
- Shirasu, Mika [et al.] (2009)- Dimethyl Trisulfide as a Characteristic Odor Associated with Fungating Cancer Wounds. *Biosci. Biotechnol. Biochem* [Em linha]. Vol.73, nº9, p.2117-2120. [Consult. 12 mai. 2013]. Disponível em WWW:URL:<https://www.jstage.jst.go.jp/article/bbb/73/9/73_90>
- Taylor, Carol (2011)- Malignant fungating wounds: a review of the patient and nurse experience *British Journal of Community Nursing* [Em linha]. Vol.2, p.16-22. [Consult. 12 mai. 2013]. Disponível em WWW:URL:<<http://web.ebscohost.com/ehost/pdfviewer/pdfviewer?vid=30&sid=83d9e81c-70cb-4083-a8ecb3ea6afd7b11%40sessionmgr15&hid=9>>
- World Health Organization (1990)- WHO Definition of Palliative Care. [Em linha]. [Consult. 01 jun. 2013]. Disponível em WWW:URL:<<http://www.who.int/cancer/palliative/definition/>>

Agradecimentos



Obrigada a todos pela vossa atenção!

Estrela Pinto

estrelacunhapinto@gmail.com