



---

# **14<sup>a</sup> Conferência Internacional de Investigação em Enfermagem**

---

## **14<sup>th</sup> International Conference of Nursing Research**

**A translação do conhecimento de  
enfermagem: Uma força para a mudança  
na prática clínica!**

***Translational nursing knowledge: A force  
for change in clinical practice!***

**Lisboa, 10 a 12 de Maio de 2017**

**Fundação Calouste Gulbenkian**

**Avenida de Berna**

**Lisboa – Portugal**

***Lisbon, 10 to 12 May 2017***

***Calouste Gulbenkian Foundation***

***Berna Avenue***

***Lisbon - Portugal***

**ORGANIZAÇÃO | ORGANIZATION**  
**Associação Portuguesa de Enfermeiros**



**INSCRIÇÕES | FURTHER INFORMATION**

**Associação Portuguesa de Enfermeiros**

**Estrada do Paço do Lumiar, 57 - B.**

**1600-543 Lisboa - Portugal**

**e-mail: [investigaenf@gmail.com](mailto:investigaenf@gmail.com)**

**[www.apenfermeiros.pt](http://www.apenfermeiros.pt)**

© 2017

ISBN 978 – 989 – 99867 – 0 – 1

Título: 14ª Conferência Internacional de Investigação em Enfermagem. A translação do conhecimento em enfermagem: Uma força para a mudança na prática clínica!

(Org.) Oliveira, Helga | Barros, Irina | Curado, Maria Alice | Fernandes, João | Gomes, José

Editor: APE – Associação Portuguesa de Enfermeiros

# ÍNDICE | SUMMARY

<b>COMISSÕES   COMMITTEE</b> .....	<b>7</b>
COMISSÃO ORGANIZADORA   ORGANIZATION COMMITTEE .....	7
COMISSÃO CIENTÍFICA   SCIENTIFIC COMMITTEE.....	8
<b>NOTA INTRODUTÓRIA   INTRODUCTION</b> .....	<b>9</b>
<b>MENSAGEM DO PRESIDENTE DA COMISSÃO CIENTÍFICA</b> .....	<b>10</b>
<b>MESSAGE FROM THE PRESIDENT OF SCIENTIFIC COMMITTEE</b> .....	<b>11</b>
<b>PROGRAMA   PROGRAM</b> .....	<b>12</b>
<b>PROGRAMA DAS COMUNICAÇÕES LIVRES  </b> .....	<b>13</b>
<b>ORAL PRESENTATIONS PROGRAM</b> .....	<b>13</b>
<b>PROGRAMA DOS POSTERS   POSTERS PROGRAM</b> .....	<b>22</b>
<b>RESUMOS DAS CONFERÊNCIAS  </b> .....	<b>24</b>
<b>CONFERENCE ABSTRACTS</b> .....	<b>24</b>
MEASUREMENT AND HEALTH ASSESSMENT SCALES OF NEONATAL AND PEDIATRIC POPULATIONS. A MONTE CARLO SIMULATION STUDY WITH ORDINAL VARIABLES .....	24
FROM CONCLUSIONS TO ACTION: DISSEMINATION AND IMPLEMENTATION .....	27
PRÉMIO ENFERMEIRA MARÍLIA VITERBO DE FREITAS .....	29
MARÍLIA VITERBO DE FREITAS AWARD.....	30
<b>RESUMOS DAS COMUNICAÇÕES ORAIS  </b> .....	<b>32</b>
<b>ORAL PRESENTATIONS ABSTRACTS</b> .....	<b>32</b>
MEN SEXUAL HEALTH IN PORTUGAL: GAPS AND PROXIMITIES WITH HEALTH CARE PROFESSIONALS .....	32
AGREEMENT PLAN FOR SELF-CARE OF PATIENTS WITH DIABETES USING INSULIN IN PRIMARY CARE IN SOUTHERN BRAZIL .....	33
DIAGNOSTICS OF NURSING FREQUENTLY IN NURSING CONSULTATIONS TO DIABETES IN THE USE OF INSULIN IN PRIMARY HEALTH CARE .....	33
VIOLENCE IN THE MEDIA AND ITS REFLEXES IN DOMESTIC LIFE.....	34
MENTAL HEALTH AND SEXUAL SELF-CONCEPT: INTERVENTION IN NURSING .....	35
SEXUAL HEALTH AND REPRODUCTION LITERACY, THE HUMAN PAPILOMA VIRUS (HPV) AND CERVICAL CANCER (CC), AMONG HIGHER EDUCATION HEALTH STUDENTS.....	36
THE FAMILY CONTEXT AND SLEEP PATTERNS OF CHILDREN AND ADOLESCENTS.....	37
SEXUALITIES ON AGEING: CONTRIBUTIONS TO HEALTH CARE .....	38
EVALUATION OF SAFETY CULTURE IN THE OPERATING ROOM: NURSES PERCEPTION .....	38
THE GROUP OF SELF-CARE IN HEALTH SELF-MANAGEMENT OF THE PERSON WITH DIABETES USING INSULIN .....	40
DIFFICULTIES AND NEEDS OF PARENTS IN POSITIVE PARENTING PRACTICE .....	40

## FROM CONCLUSIONS TO ACTION: DISSEMINATION AND IMPLEMENTATION

**Rui Pedro Gomes Pereira**

*PhD, MSc, COHN, PHN, RN*

Escola Superior de Enfermagem – Universidade do Minho, Portugal

**Palavras-Chave:** Cuidados de saúde baseados em evidências; Transferibilidade do conhecimento; Apoio à tomada de decisão; Translação.

### Introdução

A prestação de cuidados de saúde no contexto atual é pautada por inúmeras variáveis que implicam uma prática clínica alicerçada em tomadas de decisão baseadas em evidências de forma a promover a eficiência dos serviços de saúde bem como, o acesso por parte de todos os cidadãos aos melhores cuidados de saúde. A própria Região Europeia da Organização Mundial de Saúde definiu como orientação estratégica para o fortalecimento da enfermagem relativamente às metas da Saúde 2020 a necessidade de se dar prioridade aos cuidados que utilizem a melhor evidência disponível, dinamizando uma cultura profissional de prática baseada na evidência. Também o Conselho Internacional de Enfermeiros advogou numa tomada de posição pública a premência de se promover um combate à desigualdade por via da evidência à ação. Sem embargo é ainda significativo o hiato existente entre a produção e construção do conhecimento em enfermagem e a sua incorporação disseminada e generalizada, constituindo o fenómeno da translação do conhecimento, alvo de crescente interesse e estudo.

### Objetivos

Nesta conferência, procuramos abordar no quadro de um modelo global de cuidados de saúde baseados na evidência, a importância da transferibilidade do conhecimento para suportar a tomada de decisão, promovendo melhores práticas, enfatizando sobretudo os ganhos em saúde. Salientaremos que a implementação de uma prática baseada na evidência ocorre a diversos níveis, envolvendo todos os *stakeholders* e percorrendo um espectro que oscila entre o cidadão – utilizador final e o decisor político que, por essa via, compromete a sociedade no seu todo.

### Metodologia

No âmbito de uma abordagem teórico/prática recorreremos inicialmente ao modelo de cuidados de saúde baseados na evidência aportado pelo Joanna Briggs Institute – Universidade de Adelaide / Austrália para ilustrar a complexidade inerente aos designados “Cuidados de saúde baseados em evidências”, avançando posteriormente para a noção de transferibilidade do conhecimento (*knowledge translation*), explorando conceitos, características, tipos de utilização e modelos de transferibilidade do conhecimento. Com base em diversos exemplos alavancados em evidências de elevada qualidade, procuraremos ilustrar tendências e ganhos associados à implementação de práticas suportadas pela evidência disponível, assegurando em simultâneo o respeito pelas preferências e valores advogados pelos clientes, os recursos existentes e a *expertise* profissional dos enfermeiros.

### Resultados

Apoiar uma prática clínica baseada na evidência implica considerar diversas dimensões: Educação (pré e pós-graduada) e formação contínua; Responsabilização (*accountability*) e consciencialização (*awareness*) profissional; Suporte organizacional e das hierarquias; Dinamização de sinergias entre

organizações profissionais e científicas, instituições de ensino, reguladores e serviços centrais / regionais que envolvam a participação ativa dos profissionais. A incorporação da investigação na prática clínica sendo um imperativo, é uma questão complexa, devendo ser equacionada não só de um modo individual, mas também e sobretudo coletivo, envolvendo todos e exigindo respostas concertadas e multifacetadas.

### **Conclusões**

As mudanças de comportamentos e práticas requerem uma visão sistémica ao nível profissional, do trabalho em equipa, das organizações e do ambiente laboral em termos globais. A incorporação de evidências na prática clínica não deverá ser mais uma discussão recorrente. Enquanto realidade inexorável, deverá ser sobretudo uma prática quotidiana. Nessa media, o foco do debate deverá agora centrar-se na sua disseminação com base em sistemas amigáveis de apoio à tomada de decisão e na sinergia desejável entre produtores, mediadores e utilizadores do conhecimento que deverá em simultâneo com a sensibilização dos diversos decisores organizacionais e políticos.