

REVISTA PSICOLOGIA, SAÚDE & DOENÇAS



Suplemento ao Volume 21

RESUMOS DO 13º CONGRESSO NACIONAL DE PSICOLOGIA DA SAÚDE

O 13º Congresso Nacional de Psicologia da Saúde decorreu na Faculdade de Ciências da Saúde da Universidade da Beira Interior, Covilhã, Portugal, de 30 de janeiro a 1 de fevereiro de 2020.

Editores deste Suplemento:
Henrique Pereira & Samuel Monteiro

TEMA DO CONGRESSO:
“Melhorar o Bem-Estar Global através da Psicologia da Saúde”

Sítio do congresso: www.13cnps.ubi.pt

COMISSÃO ORGANIZADORA

Graça Esgalhado (Coord.),

Outros membros da Comissão Organizadora por ordem alfabética:

Ana Cunha
Cláudia Silva
Ema Oliveira
Fátima Simões
Henrique Pereira
Isabel Leal
Manuel Loureiro
Margarida Almeida
Paula Carvalho
Rita Bicha Castelo
Samuel Monteiro

COMISSÃO CIENTÍFICA

Ana Cunha – Universidade da Beira Interior
Anabela Pereira – Universidade de Aveiro
Bárbara Figueiredo – Universidade do Minho
Carlos Albuquerque – Instituto Politécnico de Viseu
Catarina Ramos – ISPA-IU
Cláudia Silva – Universidade da Beira Interior
Cristina Canavarro – Universidade de Coimbra
Cristina Queirós – Universidade do Porto
Fátima Simões – Universidade da Beira Interior
Filipa Pimenta – ISPA-IU
Graça Esgalhado – Universidade da Beira Interior
Inês Jongenelen – Universidade Lusófona do Porto
Isabel Leal – ISPA-IU
Isabel Santos – Universidade de Aveiro
Isabel Silva – Universidade Fernando Pessoa
João Maroco – ISPA-IU
Jorge Cardoso – IU Egas Moniz
Jorge Costa – Fundação Aurora Borges
José Pais Ribeiro – Universidade do Porto
José Vasconcelos Raposo – Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro
Juliana Campos – Universidade Estadual Paulista
Luísa Barros – Universidade de Lisboa

Luísa Lima – ISCTE-IUL
Manuel Loureiro – Universidade da Beira Interior
Margarida Gaspar de Matos – Universidade de Lisboa
Maria da Graça Pereira – Universidade do Minho
Maria João Figueiras – Instituto Piaget
Marina Prista Guerra – Universidade do Porto
Mário Simões – Universidade de Coimbra
Odete Nunes – Universidade Autónoma de Lisboa
Óscar Ribeiro – Universidade de Aveiro
Patrícia Baptista – Universidade Católica Portuguesa
Patrícia Pascoal – Universidade Lusófona
Paula Carvalho – Universidade da Beira Interior
Paulo Vitória – Universidade da Beira Interior
Pedro Alexandre Costa – ISPA-IU
Ricardo Gorayeb – Universidade de São Paulo
Rosa Marina Afonso – Uni. da Beira Interior
Rui Gaspar – Universidade Católica Portuguesa
Rute Meneses – Universidade Fernando Pessoa
Samuel Monteiro – Universidade da Beira Interior
Saúl Neves de Jesus – Universidade do Algarve
Tânia Gaspar – Universidade Lusíada

COORDENAÇÃO DA CC- Henrique Pereira – Universidade da Beira Interior

CONFERENCISTAS CONVIDADOS

Margarida Gaspar de Matos – “Da prevenção do mal-estar ao equilíbrio competência-
apetência- oportunidade”

UNIVERSIDADE DE LISBOA

Daria Eremina – “Psychological rehabilitation after cardiac surgery”

UNIVERSIDADE ESTADUAL DE SÃO PETERSBURGO (FEDERAÇÃO RUSSA)

Isabel Leal – “Psicologia da saúde - Consequências de uma 3ª revolução da saúde”

ISPA – INSTITUTO UNIVERSITÁRIO

Vicent Bataller Perelló – “La salud sexual, los derechos sexuales y educación integral de la
sexualidad, fundamentales para el bienestar de las personas”

UNIVERSIDADES DE ALMERIA, MÉRIDA E SEVILHA (ESPANHA); PRESIDENTE DE
SEXÓLOGOS SIN FRONTERAS

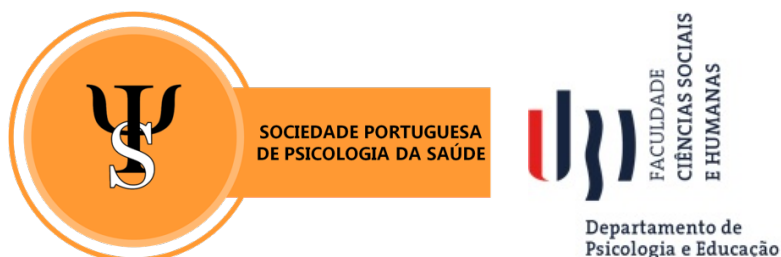
Francisco George – “Melhorar o bem-estar global através da psicologia da saúde”

PRESIDENTE DA CRUZ VERMELHA PORTUGUESA, EX DIRETOR-GERAL DA SAÚDE

Juan Pedro Serrano – “Tratamientos conductuales y psicosociales de la demencia en españa”

UNIVERSIDADE DE CASTILHA-LA MANCHA (ESPANHA)

ORGANIZAÇÃO



APOIO



PATROCÍNIO





EDITORIAL

Foi com enorme prazer que a Sociedade Portuguesa de Psicologia da Saúde (SPPS), em colaboração com o Departamento de Psicologia e Educação da Faculdade de Ciências Sociais e Humanas da Universidade da Beira Interior, realizou o 13º Congresso Nacional de Psicologia da Saúde, de 30 de Janeiro de 2020 a 1 de fevereiro de 2020, nas instalações da Faculdade de Ciências da Saúde, na cidade da Covilhã/Serra da Estrela, Portugal.

“Melhorar o Bem-Estar Global através da Psicologia da Saúde” foi o tema deste congresso. Vivemos atualmente numa sociedade que enfrenta grandes desafios globais, aos quais a Psicologia da Saúde se posiciona na linha da frente para melhorar e manter a Qualidade de Vida, adequando respostas integradas e assentes da investigação aplicada, com o objetivo maior de influenciar positivamente as pessoas, os grupos e as sociedades, nos seus mais variados contextos.

À semelhança das edições anteriores, neste congresso estiveram presentes seis conferencistas convidado/as (3 portuguesas/as e 3 estrangeiros/as), de elevado mérito e reconhecimento (inter)nacional. Para além das conferências, decorreram ainda diversas sessões de apresentação de trabalhos, sob quatro formatos: Workshops pré-congresso, Simpósio de Comunicações Orais, Sessão de Posters e Sessões de Comunicações Orais.

O presente suplemento ao número 21 da Revista *Psicologia, Saúde & Doenças* constitui o livro de resumos do 13º Congresso Nacional de Psicologia da Saúde e encontra-se organizado em duas partes: a parte I corresponde aos resumos das comunicações orais e escritas; a parte II corresponde aos resumos dos simpósios orais e escritos.

Na primeira parte são apresentados os resumos organizados por título da comunicação, independentemente se serem comunicações orais ou posters. Na segunda parte, os simpósios são apresentados por título do simpósio.

Desejamos que este congresso tenha constituído uma oportunidade única para a construção conjunta de conhecimento na área da Psicologia da Saúde, assim como de partilha de experiências coletivas que contribuam para o desafio de melhorar o Bem-Estar Global, tendo como pano de fundo a linda cidade-neve da Covilhã e o Parque Natural da Serra da Estrela.

O Coordenador da Comissão Científica
Henrique Pereira

Linha temática: Comportamento/Estilos de Vida e Saúde

RELAÇÃO ENTRE LITERACIA SOBRE ÁLCOOL E O CONSUMO DE RISCO NA UNIVERSIDADE

Regina Alves (rgnalves@gmail.com)¹, & José Precioso¹

¹CIEC, Instituto de Educação da Universidade do Minho, Portugal

Apesar da elevada prevalência de consumo de bebidas alcoólicas pelos estudantes, são reduzidos os estudos sobre a literacia sobre o consumo de álcool, em estudantes universitários. Neste estudo, pretendeu-se 1) analisar os padrões de consumo de bebidas alcoólicas 2) os conhecimentos acerca dos malefícios e 3) as atitudes face ao consumo de álcool e, 4) relacionar os conhecimentos e as atitudes, com o consumo de risco. Realizou-se um estudo transversal, em que se aplicou um inquérito por questionário a uma amostra de estudantes universitários ($n= 840$), estratificada por ano de frequência académica e área científica de estudo. Os resultados indicaram que quase metade dos estudantes (46,8% do sexo masculino e 49,2% do sexo feminino) tiveram, nos últimos 12 meses, um consumo de risco. A maioria dos inquiridos (63,2%) apresentou baixos conhecimentos acerca dos malefícios do álcool e um nível de atitudes moderadamente negativas face ao consumo de álcool ($M = 3,14 \pm ,839$, variando entre 1 e 5). Constatou-se que a quanto maior a prevalência de consumo de risco em estudantes, melhores são os conhecimentos sobre as consequências do consumo ($r = ,219$, $p < ,01$) e maior será o nível de atitudes negativas ($r = ,384$, $p < ,01$). Este estudo sugere que as universidades precisam adotar medidas de educação para a saúde aquando do ingresso no ensino superior, de modo a que os estudantes possam tomar decisões conscientes e responsáveis sobre o consumo de álcool.

Linha temática: Comportamento/Estilos de Vida e Saúde

IMPACTO DO ESTIGMA SEXUAL E *COMING OUT* NA SAÚDE DE MINORIAS SEXUAIS

Gonçalo Gomes (goncalosrgomes@gmail.com)¹, Pedro Alexandre Costa¹, & Isabel Leal¹

¹William James Center for Research, ISPA-IU, Lisboa, Portugal

Introdução: Este estudo pretendeu avaliar o impacto que o estigma internalizado, o estigma sentido e níveis de coming out têm na saúde mental e física de pessoas LGBT+. Pretendeu ainda explorar se existiam diferenças entre géneros e entre pessoas monossexuais (gays e lésbicas) e plurissexuais (bissexuais, pansexuais, queer e fluídos). **Método:** Metodologia quantitativa com amostragem não probabilística, por conveniência, recrutada online. A amostra foi constituída por 313 participantes LGBT+ com entre 25 a 59 anos ($M= 35,94$; $SD= 8,366$). Foram utilizados o Questionário de Identidade Homossexual, a Escala de Distress Psicológico de Kessler, a subescala de Ideação Suicida do QIAIS-A e o Safe Sex Behaviour Questionnaire. **Resultados:** Maiores níveis de autoestigma e menores níveis de coming out foram associados a maior distress psicológico. Maiores níveis de autoestigma e coming out foram associados a maior ideação suicida. Menores níveis de coming out e maiores níveis de autoestigma foram associados a maior envolvimento em comportamentos de risco. As mulheres lésbicas e bissexuais apresentaram valores mais elevados de distress psicológico do que os homens gay e bissexuais. **Discussão:** A prevalência de suicidalidade na amostra e o facto de cerca de 1/3 dos participantes terem apresentado níveis de distress severo evidenciam o quão importante a intervenção psicológica, a nível do estigma internalizado e coming out pode ser para a melhoria da saúde mental e física de indivíduos LGBT+.

Linha temática: Sexualidade/Sexologia e Saúde