

Portugal, cristina.teixeira@ipb.pt

### Introdução

A satisfação com a vida é um indicador basilar do bem-estar experienciado por um determinado sujeito quando reflete sobre as diversas áreas da sua vida. Nos profissionais de saúde, este nível de bem-estar tem influência direta na qualidade dos cuidados de saúde prestados aos utentes.

### Objetivos

Avaliar o nível de satisfação com a vida dos enfermeiros recém-formados em Portugal.

### Metodologia

Estudo quantitativo transversal. Amostra não probabilística constituída por 202 enfermeiros formados entre 2019 e 2021. A recolha de dados foi realizada entre 4/04 e 31/05 de 2022, através de questionário online, que inclui a escala de Satisfação com a Vida (Satisfaction with Life Scale-SWLS; Diener et al., 1985), com 5 itens de resposta tipo Lickert (variação: 1 a 7), cujo score é o somatório da opções assinalada para cada item com valores possíveis entre: 7 e 35. A média do score foi comparada entre grupos de acordo com as variáveis sociodemográficas e profissionais.

### Resultados

Estudo quantitativo transversal. Amostra não probabilística constituída por 202 enfermeiros formados entre 2019 e 2021. A recolha de dados foi realizada entre 4/04 e 31/05 de 2022, através de questionário online, que inclui a escala de Satisfação com a Vida (Satisfaction with Life Scale-SWLS; Diener et al., 1985), com 5 itens de resposta tipo Lickert (variação: 1 a 7), cujo score é o somatório das opções assinaladas para cada item com valores possíveis entre: 7 e 35. A média do score foi comparada entre grupos de acordo com as variáveis sociodemográficas e profissionais.

### Conclusões

Há fatores do âmbito profissional com impacto no seu bem-estar com a vida e que poderá ser motivo de reflexão sobre a importância destes fatores na saúde mental destes profissionais.

**Hora:** 18:00:00

**Sessão:** Sessão Paralela 2 - Alimentação, Saúde e Estética

**Sala:** Sala 1

**Tema(s):** 1 - Alimentação, Saúde e Estética (4); 3 - Educação e Promoção da Saúde (1)

Moderador(es): Prof.<sup>a</sup> Dr.<sup>a</sup> Ana Andrade

### OC 20213 - FORMAÇÃO DE PROFESSORES DE NAMPULA EM ATIVIDADES EXPERIMENTAIS COM MATERIAIS DE FÁCIL ACESSO SOBRE A CONSERVAÇÃO DE ALIMENTOS

Manecas Azevedo (Mozambique)<sup>1</sup>; Paulo Mafra (Portugal)<sup>2</sup>; Graça S. Carvalho (Portugal)<sup>3</sup>

1 - Universidade Rovuma; 2 - Instituto Politécnico de Bragança; 3 - Universidade do Minho

### Introdução

Introdução: o ensino experimental das ciências é importante para as aprendizagens, pelo que os professores de ciências do Ensino Secundário Geral (ESG) de Moçambique precisam de formação adequada e do uso de materiais de fácil acesso.

### Objetivos

Objetivo: promover atividades experimentais de microbiologia no ESG, particularmente na formação de professores no tema “Observação de esporos de fungos”.

### Metodologia

Método: desenvolveram-se atividades experimentais de microbiologia, baseadas no programa e manual escolar da 11<sup>a</sup> classe do ESG, utilizando materiais de fácil acesso para a elaboração de guiões para o professor e para o aluno. Tais atividades e guiões foram validados por 10 professores de Biologia do ESG de Nampula, em sessões de formação.

### Resultados

Resultados: os professores colocaram pão seco e pão húmido em sacos de plástico durante 8 dias. O pão humedecido apresentou grande densidade de fungos negros.

### Conclusões



Os professores confirmaram que as atividades são adequadas aos alunos da 11ª classe e que o material usado pode ser encontrado facilmente no contexto local, tendo ainda concluído que esta formação irá ter impacto positivo nas suas aulas, em Nampula.

### OC 20266 - INSULIN PRODUCING ORGANOIDS: ADVANCES FOR TREATMENT OF T1 DIABETES

Sonia Rodrigues Oliveira (Portugal)<sup>1,2</sup>; António Rebocho (Portugal)<sup>3</sup>; Ehsan Ahmadpour (Iran)<sup>4</sup>; Veeranoot Nissapatorn (Thailand)<sup>5,6,7</sup>; Mohammed Rahmatullah (Bangladesh)<sup>8</sup>

1 - Hunter Medical Research Institute, NSW 2305, Australia; 2 - Aveiro Institute of Materials - CICECO, Universidade de Aveiro, 3810-193, Portugal; 3 - Universidade de Aveiro 3810-193, Portugal; 4 - Infectious and Tropical Diseases Research Center & Immunology Research Center, Tabriz University of Medical Sciences, Iran; 5 - School of Allied Health Sciences, Southeast Asia Water Team (SEAWater Team); 6 - World Union for Herbal Drug Discovery (WUHeDD); 7 - Research Excellence Center for Innovation and Health Products, Walailak University, Nakhon Si Thammarat 80160, Thailand; 8 - Department of Biotechnology & Genetic Engineering, University of Development Alternative, Lalmatia, Dhaka 1207, Bangladesh

#### Introdução

Diabetes mellitus (DM) is the most common metabolic disorder affecting more than one in every ten people, (equaling 537 million people worldwide) in 2021. DM is one of the world's greatest health concerns. Type 1 DM is characterized by a dysregulated glucose metabolism, which arises because of progressive autoimmune destruction of pancreatic beta-cells.

#### Objetivos

This research aims to explore emerging opportunities and challenges arising from new technologies for T1DM therapy, focusing on stem cell research and microphysiological in vitro models.

#### Metodologia

Of this, in vitro modeling requires culture technologies that provide a physiologically accurate microenvironment for cells. Conventional 2D monolayer culture has given valuable contributions to biomedical research, but they have the major limitations of being isolated from their native

microenvironment. Three-dimensional (3D) and organoid technologies have emerged in recent years as in vitro model.

#### Resultados

Organoids consist of 3D clusters of cells derived from primary or stem cell sources. They self-renew and self-organize into complex organ-like tissues, providing an outstanding potential to model human organ development. Most of the current microfluidic platform aimed at islet quality assessment for possible future in vivo implantation, show encouraging progresses and provide solid bases for forthcoming improvements.

#### Conclusões

Real advances will come from combining emerging technologies of hiPSC and microphysiological systems that could provide a reliable platform for long term culture of patient specific pancreatic tissue. This will be of great value for diabetes research and drug screening, that will surpass closed-loop systems that can adjust insulin doses like the Tandem® pumps. More than surpassing the need for inputs from the patient or acting as an artificial pancreas, it will force patients own pancreas back to normal physiological homeostasis.

### OC 20317 - PREVALÊNCIA DA DISFAGIA NA PESSOA COM ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL

António Madureira Dias (Portugal)<sup>1</sup>; Carlos Albuquerque (Portugal)<sup>2</sup>; Isabel Oliveira (Portugal)<sup>2</sup>

1 - Unidade de Investigação em Ciências da Saúde: Enfermagem (UICISA:E/ESEnfCoimbra/ESSV/IPV); 2 - Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Viseu

#### Introdução

A disfagia no após acidente vascular cerebral-AVC tem sido atribuída à disfunção e incoordenação muscular faríngea e à perda de controlo do sistema nervoso central, sendo as lesões do tronco encefálico comumente associadas à disfagia.

#### Objetivos

Determinar a prevalência da disfagia e relacionar os fatores sociodemográficos e clínicos na ocorrência de disfagia na pessoa pós AVC.



**Zélia Anastácio, Eliane Roseli Winkelmann  
& Graça S. Carvalho**  
(Orgs.)



**9º CONGRESSO  
INTERNACIONAL  
EM SAÚDE**

**CISaúde-2022**

**Investigação, Humanização  
e Superação**

**27 a 30 de setembro 2022**

**Universidade do Minho, Braga, Portugal**



Copyright © 2022 pelo Centro de Investigação em Estudos da Criança (CIEC)  
Instituto de Educação, Universidade do Minho

Todos os direitos reservados Impresso em Portugal

<http://eventos.ciec-uminho.org/9cis/>

ISBN 978-972-8952-81-5

Organizadoras: Zélia Anastácio, Eliane Roseli Winkelmann &  
Graça S. Carvalho

Este trabalho foi financiado por Fundos Nacionais através da FCT –  
Fundação para a Ciência e a Tecnologia no âmbito do projeto do CIEC  
(Centro de Investigação em Estudos da Criança da Universidade do Minho)  
com a referência UIDB/00317/2020

Cofinanciado por:

UIDB/00317/2020  
UIDP/00317/2020

**FCT** Fundação para a Ciência e a Tecnologia

MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO E CIÊNCIA