



# II Congreso Iberoamericano de Psicología y Salud

*“BIENESTAR FÍSICO Y PSICOLÓGICO  
EN PERSONAS MAYORES”*

Faculdade de Ciências da Educação e do Deporte.  
Pontevedra, 21, 22 y 23 de septiembre de 2011.

## Dor e sofrimento

**Clara Oliveira Costa**

[claracol@ie.uminho.pt](mailto:claracol@ie.uminho.pt)

Esta comunicação pretende contribuir para a compreensão sobre a dor (somática, visceral e nociceptiva) e o sofrimento humanos, refletindo sobre a continuidade, e a diferença, existentes entre estas experiências. Forneceremos informação sobre os instrumentos existentes para classificação da dor humana, indicando as suas limitações e mais-valias. De seguida, definiremos o sofrimento humano, sendo também nosso propósito sensibilizar para situações de sofrimento ao longo da vida, que ocorrem sobretudo em determinados grupos (como deficientes). Por fim, proporemos uma dimensão educadora do sofrimento humano, alicerçada em autores da auto-organização e Eric Cassell, contribuindo para uma formação holista de profissionais de saúde (formais e não formais), na qual se promove a existência de cuidadores mais perspicazes e compassivos. Fazemos notar ainda que o alívio, e eventual cura, de dor e/ou sofrimento levanta questões éticas que não serão abordadas nesta comunicação por uma questão de gestão do tempo disponível para a sua apresentação.