



**Universidade do Minho**  
Instituto de Estudos da Criança

Maria Manuela do Paço Trigo

**Aptidão Física e Composição Corporal**  
Estudo em raparigas dos 11 aos 15,  
praticantes e não praticantes de Futsal

Tese de Mestrado em Estudos da Criança  
Área de Especialização em Educação Física e Lazer

Trabalho efectuado sob a orientação de  
**Professora Doutora Beatriz Ferreira Leite de Oliveira Pereira**  
**Professor Doutor Jorge Mota**