

Pão com Ideias – Oficina sobre educação e conservação alimentares para professores

Bread with Ideas – Workshop on food education and conservation for teachers

Alexandra Nobre

¹STOL-Science Through Our Lives /Departamento de Biologia – Escola de Ciências
(Univ. Minho, Portugal), anobre@bio.uminho.pt

Resumo

Para a saúde e o equilíbrio do nosso organismo são indispensáveis tanto hábitos alimentares corretos, como a manipulação e conservação adequadas dos alimentos. Tendo por base fatias de pão de forma e alguns conhecimentos teóricos, esta oficina permite partir à descoberta do mundo invisível dos microrganismos e de práticas saudáveis associadas a ingestão e conservação de alimentos. Adicionalmente, as estratégias, os recursos e linguagem utilizados bem como o seu caráter interdisciplinar, torna-a apelativa para professores de diversos grupos disciplinares do Ensino Básico que a poderão adaptar e dinamizar com os seus alunos, focando preferencialmente em diferentes aspetos.

Palavras-chave:

Conservação alimentar, Educação alimentar, Ensino de Ciências, Interdisciplinaridade

Abstract

For our health and balance of our body, is essential to have correct eating habits and to handle and conserve food properly. Based on slices of bread and some theoretical knowledge, this workshop allows you to discover the invisible world of microorganisms and healthy practices associated with eating and preserving food. Additionally, the strategies, resources and language used, as well as its interdisciplinary character, make it appealing to teachers from different disciplinary groups in Basic Education who will be

able to adapt and to put it into practice with their students, focusing preferably on different aspects.

Keywords:

Food conservation, Food education, Science teaching, Interdisciplinarity