Avaliação dos Comportamentos de Controle de Peso e Forma Corporal (ACCPFC)

Dieting Status Measure (DiSM)

Autoria | Authorship

A. Rui Gomes

2010

rgomes@psi.uminho.pt

Adaptação, Rendimento e Desenvolvimento Humano

Grupo de investigação

Adaptation, Performance and Human Development

Research Group

www.ardh.pt

Universidade Minho

Escola de Psicologia

Campus de Gualtar

4710-057 Braga

Data desta versão: 19/07/2024

Esta versão elimina versões anteriores.

Para ter acesso à versão mais atualizada, consulte a página de internet www.ardh.pt

Responsabilidade do grupo Adaptação, Rendimento e Desenvolvimento Humano:

X	Desenvolveu originalmente este instrumento
--	Traduziu este instrumento de uma versão original de outros autores

Date of this version: 19/07/2024

This version eliminates previous ones.

To access the most recent version, visit the website www.ardh.pt

Responsibility of the Adaptation, Performance and Human Development group:

X	Originally developed this instrument
--	Translated this instrument from an original version of other authors

Índice

| Versão em PORTUGUÊS | 3
| Utilização do instrumento | 4
| Referências | 5
| Descrição | 6
| Cotação dos itens e das dimensões |..... 8
| Condições de aplicação | 9
| ACCPFC | 1ª Parte |..... 10
| ACCPFC | 2ª Parte |..... 11

ARDH

| Versão em PORTUGUÊS |

| Portuguese version |

ARDH

| Utilização do instrumento |

Os instrumentos disponibilizados pelo grupo de investigação Adaptação, Rendimento e Desenvolvimento Humano são genericamente de dois tipos: desenvolvidos pelo grupo de investigação ou adaptados pelo grupo de investigação.

No caso de instrumentos adaptados pelo grupo de investigação, foi obtida a autorização dos autores dos instrumentos para se proceder à sua adaptação para a língua portuguesa. No entanto, não existe exclusividade no uso do instrumento pelo grupo de investigação, sendo livre a sua utilização por outras pessoas interessadas, desde que se respeite a autoria pela respetiva adaptação, no caso de ser utilizada uma versão traduzida pelo grupo de investigação.

Regras de utilização

- Os instrumentos destinam-se exclusivamente para efeitos de investigação e de "investigação-ação". No caso da "investigação-ação", a utilização destes instrumentos está circunscrita a profissionais com formação específica para o efeito. Neste sentido, não nos responsabilizamos pelo uso incorreto ou indevido dos materiais fornecidos.
- É estritamente proibida a utilização dos instrumentos para efeitos comerciais, venda ou publicitação de outros produtos associados.

Autorização de utilização

- Não é necessário obter a autorização do grupo de investigação para usar os instrumentos, desde que seja respeitada a sua utilização para os efeitos descritos.
- Se os instrumentos forem uma adaptação de instrumentos originais de outros autores, deve ser obtida a devida autorização dos autores originais do instrumento caso a utilização ocorra numa língua distinta da tradução portuguesa.

| Referências |

Bruin, A.P., Oudejans, R.R., & Bakker, F.C. (2007). Dieting and body image in aesthetic sports: A comparison of Dutch female gymnasts and non-aesthetic sport participants. *Psychology of Sport and Exercise, 8,* 507-520. https://doi.org/10.1016/j.psychsport.2006.10.002

Canpolat, B.I., Orsel, S., Akdemir, A., & Ozbay, M.H. (2004). The relationship between dieting and body image, body ideal, self-perception, and body mass index in Turkish adolescents. *International Journal of Eating Disorders, 37*(2), 150-155. https://doi.org/10.1002/eat.20081

Gomes, A.R. (2010). *Avaliação dos Comportamentos de Controle de Peso e Forma Corporal (ACCPFC)* [Dieting Status Measure (DiSM)]. Relatório técnico não publicado [Unpublished technical report]. Braga: Escola de Psicologia, Universidade do Minho. Disponível em [Available at] https://hdl.handle.net/1822/92468

(*) Gomes, A. R., Gonçalves, S., & Costa, J. D. (2015). Exercise, eating disordered behaviors and psychological well-being: A study with Portuguese adolescents. *Revista Latinoamericana de Psicología, 47*(1), 66-74. https://doi.org/10.1016/S0120-0534(15)30008-X Disponível em [Available at] http://hdl.handle.net/1822/34068

Petrie, T.A., & Stoever, S. (1993). The incidence of bulimia nervosa and pathogenic weight control behaviors in female collegiate gymnasts. *Research Quarterly for Exercise and Sport, 64*, 238-241. https://doi.org/10.1080/02701367.1993.10608804

Strong, K.G., & Huon, G.F. (1997). The development and evaluation of a staged-based Dieting Status Measure (DiSM). *Eating Disorders, 5,* 97-104. https://doi.org/10.1080/10640269708249212

Thelen, M.H., Farmer, J., Wonderlich, S., & Smith, M. (1991). A revision of the bulimia test: The BULIT-R psychological assessment. *A Journal of Counsulting and Clinical Psychology, 3,* 124-199. https://doi.org/10.1037//1040-3590.3.1.119

Vincent, M.A., McCabe, M.P., & Ricciardelli, L.A. (1999). Factorial validity of the Bulimia-Test Revised in adolescent boys and girls. *Behaviour Research and Therapy, 37,* 1129-1140. https://doi.org/10.1016/S0005-7967(98)00199-5

(*) Esta referência pode ser utilizada para citar este instrumento em trabalhos científicos ou técnicos.

| Descrição |

O presente questionário foi desenvolvido por Gomes (2010), procurando analisar comportamentos de risco associados ao controle de peso e forma corporal, tendo sido utilizado em contextos de prática de exercício físico (ver Gomes et al., 2015).

Assim, na primeira parte do instrumento analisa-se a ocorrência de comportamentos de dieta com o objetivo de perder peso. Esta parte do instrumento foi baseada na proposta de Strong e Huon (1997), defendendo-se não só a necessidade de conhecermos a prevalência deste comportamento de risco, mas também a sua frequência nos hábitos alimentares. Ou seja, para além do interesse em conhecermos a possibilidade deste comportamento ocorrer (distinguindo-se entre aqueles que fazem e não fazem dieta), também é importante perceber se este padrão de comportamento pode ou não ser considerado crónico. Assim, são colocadas no instrumento seis possibilidades de posicionamento das pessoas face à dieta, diferenciando-se desde os que nunca assumiram este comportamento (item 1), os que tentaram, mas não concretizaram a ideia (item 2), os que já fizeram no passado, mas não atualmente (item 3) até aqueles que fazem de vez em quando (item 4), fazem frequentemente (item 5) e fazem sempre (item 6).

A análise dos resultados far-se-á pela observação da resposta da pessoa, atribuindo-se o estatuto de dieta correspondente à resposta em causa. Para efeitos de análises comparativas em estudos com vários participantes (e em função da frequência de respostas obtidas em cada estudo), podem-se realizar agrupamentos das categorias definidas (ver Canpolat et al., 2004; Strong & Huon, 1997). A título de exemplo, pode-se comparar pessoas com padrões mais evidentes de dieta (itens 5 e 6), com pessoas que não têm um padrão tão evidente (item 4), que fizeram no passado (item 3) ou que nunca fizeram dieta (itens 1 e 2).

Na segunda parte do instrumento, procurou-se avaliar alguns comportamentos de risco associados ao controle de peso e forma corporal. Os itens foram formulados a partir dos trabalhos realizados por Bruin et al. (2007), Petrie e Stoever (1993) e Thelen et al. (1991). Estes indicadores foram

formulados para avaliar os comportamentos alimentares em contextos desportivos, nomeadamente em atletas (ver Bruin et al., 2007).

Assim sendo, a escala avalia sete comportamentos distintos, dizendo o primeiro item respeito à frequência de utilização de dietas, baseando-se nas sugestões enunciadas por Bruin et al. (2007). Este item só deve ser utilizado no instrumento no caso de NÃO se aplicar a primeira parte do ACCPFC, descrita anteriormente, pois ambos remetem para o mesmo domínio de avaliação.

Os restantes seis indicadores reportam a práticas alimentares e de dieta patogénicas, baseando-se na versão revista do Teste de Bulimia de Thelen et al. (1991). Este último instrumento apresenta, de acordo com os trabalhos levados a cabo por Vincent et al. (1999), boas características psicométricas.

Quanto ao modelo de apresentação do instrumento, todos os itens são respondidos em formato tipo "Likert" de nove pontos, desde "*Nunca*" até "*Sempre*". A cotação dos itens é efetuada de um modo individual, obtendo-se um "score" para cada uma das questões.

| Cotação dos itens e das dimensões |

Subescalas	Itens
ACCPFC (1ª parte)	• Item 1: Nunca fez dieta • Item 2: Tenciona fazer • Item 3: Fez dieta • Item 4: Faz ocasionalmente • Item 5: Faz frequentemente • Item 6: Faz sempre
ACCPFC (2ª parte)	• Item 1: Dietas • Item 2: Jejum • Item 3: Vómito • Item 4: Medicação • Item 5: Laxativos • Item 6: Comer demasiado
	Total = 0 - 10 itens

ARDT

| Condições de aplicação |

1) Analisar a **aplicação** do instrumento com o(s) participante(s), explicando o objetivo da sua utilização ("avaliar comportamentos relacionados com a alimentação") e o caráter confidencial da recolha dos dados;
2) Planear **5** a **10 minutos** para a aplicação e preenchimento;
3) Organizar um **contexto reservado e sossegado:** evitar a presença de pessoas não implicadas na avaliação durante o preenchimento do instrumento.

ARDH

| ACCPFC | 1ª Parte |

Abaixo vai encontrar seis afirmações sobre a possibilidade de **fazer dieta** destinada a perder peso. Neste caso, a dieta refere-se a qualquer alteração dos seus hábitos alimentares, tendo como objetivo específico **perder** peso.

Assim, pedimos-lhe que verifique qual das afirmações se **aplica** melhor ao seu caso, colocando uma cruz (X) na resposta que se adequa à sua situação atual.

Por favor, tenha em consideração que SÓ pode assinalar UMA resposta, sendo aquela que **melhor** identifica o seu estado neste momento.

	Coloque apenas uma cruz (X)
1. Eu NUNCA fiz dietas com o objetivo de perder peso	
2. Eu já TENTEI fazer dietas, mas não levei esta ideia por diante	
3. Eu JÁ FIZ dietas no passado, mas neste momento não faço	
4. De VEZ EM QUANDO faço dietas para perder peso, mas não faço isto com muita frequência	
5. Eu FAÇO dietas frequentemente para perder peso	
6. Eu estou SEMPRE A FAZER dietas para perder peso	

| ACCPFC | 2ª Parte |

De seguida, são apresentados alguns comportamentos relacionados com a sua alimentação, peso e forma corporal. Para cada um deles, assinale por favor até que ponto se **aplicam** ao seu caso particular, podendo a sua resposta variar entre 1 ("*Nunca*") e 9 ("*Sempre*").

Por favor, analise até que ponto apresenta os seguintes comportamentos:	**Nunca**								**Sempre**
1. Fazer dieta	1	2	3	4	5	6	7	8	9
2. Fazer exercício / treinos "extra" com o objetivo de "queimar" ou "gastar" calorias	1	2	3	4	5	6	7	8	9
3. Fazer jejum e/ou passar longos períodos sem comer	1	2	3	4	5	6	7	8	9
4. Induzir ou provocar o vómito	1	2	3	4	5	6	7	8	9
5. Utilizar medicamentos (ex: diuréticos) para emagrecer	1	2	3	4	5	6	7	8	9
6. Usar laxativos para controlar o seu peso e forma corporal	1	2	3	4	5	6	7	8	9
7. Perder o controlo e comer demais para as suas necessidades	1	2	3	4	5	6	7	8	9