

**VII Jornadas de Enfermagem de Saúde Mental**
**"Diagnóstico e intervenção na comunidade"**
**21 junho 2018**

# *Recovery* e doença mental

## Um projeto de intervenção comunitária

Cofinanciado por:



# *RECOVERY*
## (valor que norteia o PNSM e os CCISM)

Em termos semânticos significa:

- ✓ "recuperação"
- ✓ "readquirir"
- ✓ "voltar a um estado normal"

Cofinanciado por:
COMPETE 2020
PORTUGAL 2020
UNIÃO EUROPEIA
Fundo de Coesão
FCT Fundação para a Ciência e a Tecnologia
MINISTÉRIO DA CIÊNCIA, TECNOLOGIA E ENSINO SUPERIOR



# *RECOVERY*

- ✓ É um processo **individual.**
- ✓ Enfatiza a centralidade na esperança, identidade, significado e experiência individual referindo-se a um entendimento individual, baseado em cada pessoa ou consumidor de recovery como um **"recovery pessoal"**

(Slade, 2010)

Cofinanciado por:



# *RECOVERY*

Reflete uma **definição individual** e experiência vivida e exige um **envolvimento pessoal**, com base em **metas próprias**, pontos fortes, descoberta de significados, através de uma **recuperação da identidade** e papéis sociais.

(Slade, 2010)

Cofinanciado por:



# *RECOVERY*

Esta perspetiva contrasta com tradicionais imperativos clínicos, **"recovery clínico",** que enfatizam a importância da sintomatologia, funcionamento social, prevenção da recaída e a gestão de riscos.

(Slade, 2010)

Cofinanciado por:

CESPU
INSTITUTO POLITÉCNICO DE SAÚDE DO NORTE
ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE DO VALE DO AVE



Irmãs Hospitaleiras
CASA DE SAÚDE DO BOM JESUS

**VII Jornadas de Enfermagem de Saúde mental**
**"Diagnóstico e intervenção na comunidade"**
**21 junho 2018**

# O Projeto…

InterComuniCaRe

Universidade do Minho
Escola de Enfermagem
Irmãs Hospitaleiras
CASA DE SAÚDE DO BOM JESUS
CIEnf
Nursing Research Center
Centro de Investigação em Enfermagem

Cofinanciado por:
COMPETE 2020
PORTUGAL 2020
UNIÃO EUROPEIA
Fundo de Coesão
FCT
Fundação para a Ciência e a Tecnologia
MINISTÉRIO DA CIÊNCIA, TECNOLOGIA E ENSINO SUPERIOR

CESPU
INSTITUTO POLITÉCNICO DE SAÚDE DO NORTE
ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE DO VALE DO AVE

Irmãs Hospitaleiras
CASA DE SAÚDE DO BOM JESUS



**VII Jornadas de Enfermagem de Saúde mental**
**"Diagnóstico e intervenção na comunidade"**
**21 junho 2018**



Escola Superior de Enfermagem da UMinho (ESE-UM)



Casa de Saúde do Bom Jesus (CSBJ)

Universidade do Minho Escola de Enfermagem
Irmãs Hospitaleiras CASA DE SAÚDE DO BOM JESUS
CIEnf Nursing Research Center Centro de Investigação em Enfermagem

Cofinanciado por:
COMPETE 2020
PORTUGAL 2020
UNIÃO EUROPEIA
Fundo de Coesão
FCT Fundação para a Ciência e a Tecnologia
MINISTÉRIO DA CIÊNCIA, TECNOLOGIA E ENSINO SUPERIOR



# Objetivos:

- Avaliar as necessidades da pessoa com doença mental após a alta hospitalar;

- Desenvolver um programa de intervenção a implementar com pessoas com doença mental, dirigido às necessidades individuais, tendo como meta o *recovery* (clínico e pessoal);

- Aproximar a prestação de cuidados, através de um serviço comunitário de proximidade (domiciliário);

- Construir um Guião de Intervenção de Recovery para Pessoas com Doença Mental.

- Avaliar o impacto de um programa de intervenção na promoção do recovery

Cofinanciado por:



## Materiais e métodos:

1) Estudo quase-experimental com desenho antes-após, de grupo único baseado nas políticas comunitárias de intervenção;
2) Seis fases sequenciais e interdependentes;
3) Amostra de pessoas com doença mental após alta hospitalar;
4) Instrumentos de medida:
   - Questionário de dados socio-demográficos e clínicos
   - Índice de Graffar
   - Mini Mental State Examination
   - Euroqol EQ-5D
   - Escala de Satisfação com o Suporte Social
   - Instrumento de Avaliação de Necessidades
5) Aprovação pela Comissão de Ética.

Cofinanciado por:



# Amostra:

## Critérios de Inclusão

- Pessoas internadas nas unidades psiquiátricas de agudos da CSBJ
- Residentes na região de Braga
- Alta programada para o domicilio
- Idade igual ou superior a 18 anos

## Critérios de Exclusão

- Debilidade intelectual
- Diagnóstico de demência
- Problemas de adição

Cofinanciado por:

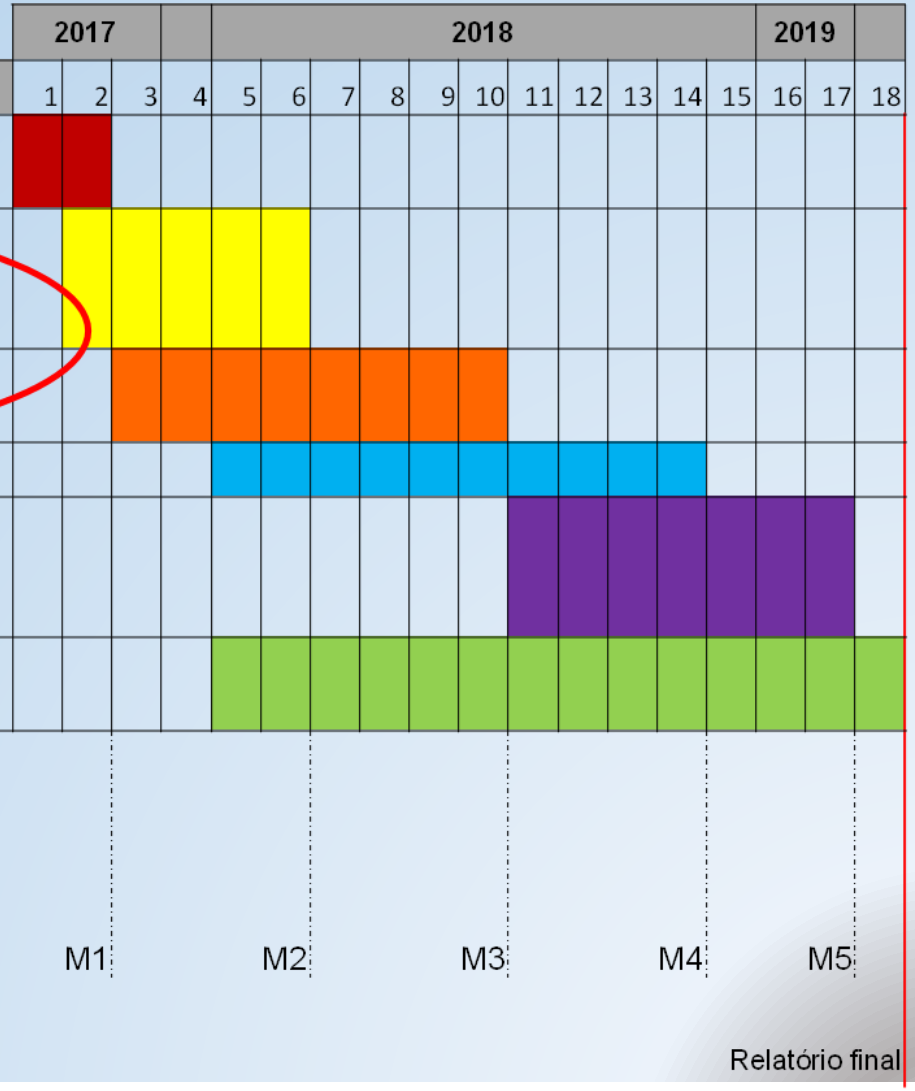
CESPU
INSTITUTO POLITÉCNICO DE SAÚDE DO NORTE
ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE DO VALE DO AVE



Irmãs Hospitaleiras
CASA DE SAÚDE DO BOM JESUS

**VII Jornadas de Enfermagem de Saúde mental**
**"Diagnóstico e intervenção na comunidade"**
**21 junho 2018**

| Task | Denominação da Task |
|---|---|
| Task 1 | Revisão do Estado da Arte e Avaliação de Necessidades |
| Task 2 | Construção do Instrumento de Avaliação de Necessidades e Seleção da Amostra |
| Task 3 | Implementação do Programa de Intervenção Individual |
| Task 4 | Processamento de Dados |
| Task 5 | Construção do Guião de Intervenção de Recovery para Pessoas com Doença Mental |
| Task 6 | Divulgação e Disseminação dos Resultados |




Universidade do Minho Escola de Enfermagem
Irmãs Hospitaleiras CASA DE SAÚDE DO BOM JESUS
Nursing Research Center
Centro de Investigação em Enfermagem

Cofinanciado por:
COMPETE 2020
PORTUGAL 2020
UNIÃO EUROPEIA
Fundo de Coesão
FCT Fundação para a Ciência e a Tecnologia
MINISTÉRIO DA CIÊNCIA, TECNOLOGIA E ENSINO SUPERIOR



# **Task 3** – Programa de Intervenção Individual

**Programa Único e Individualizado**

**16 sessões, 1x semana em domicílio, 4 meses**

**Avaliação Inicial (M0), Avaliação Intermédia aos 2 meses (M1) e Avaliação Final aos 4 meses (M2)**

Cofinanciado por:





# Resultados

**Dados Sociodemográficos**

| | | N = 40 |
|---|---|---|
| **Idade** | | M = 49,88<br>DP = 10,92 |
| **Sexo** | Feminino | **39 (97.5%)** |
| | Masculino | **1 (2.5%)** |
| **Estado civil** | Solteiro | **13 (32.5%)** |
| | Casado | **17 (42.5%)** |
| | Divorciado/separado | **5 (12.5%)** |
| | Viúvo | **3 (7.5%)** |
| | União de facto | **2 (5.0%)** |
| **Residência (Concelho)** | Amares | **2 (5.0%)** |
| | Barcelos | **7 (17.5%)** |
| | Braga | **24 (60.0%)** |
| | Famalicão | **1 (2.5%)** |
| | Póvoa do Lanhoso | **1 (2.5%)** |
| | Vila Verde | **5 (12.5%)** |





# Resultados

**Dados Sociodemográficos**

| | | N = 40 |
|---|---|---|
| **Habilitações Literárias** | 1ºciclo | **7 (17.5%)** |
| | 2ºciclo | **11 (27.5%)** |
| | 3ºciclo | **11 (27.5%)** |
| | Secundário | **7 (17.5%)** |
| | Licenciatura | **4 (10.0%)** |
| **Situação Profissional** | Estudante | **2 (5.0%)** |
| | Empregado(a) | **16 (40.0%)** |
| | Reformado(a) | **9 (22.5%)** |
| | Desempregado(a) | **13 (32.5%)** |
| **Diagnóstico** | Perturbação psicótica | **18 (45.0%)** |
| | Perturbação do humor | **15 (37.5%)** |
| | Perturbação da personalidade | **7 (17.5%)** |



# Resultados

| | | N = 40 |
|---|---|---|
| EQ-5D | Média | 0,74 |
| | Desvio Padrão | 0,26 |
| | Mínimo | -0,18 |
| | Máximo | 1,00 |

**EQ-5D**
**0** (morte)
**1** (saúde perfeita)
**< 0** (pior do que a morte)





# Resultados

**Escala de Satisfação com o Suporte Social**

| | | N = 40 |
|---|---|---|
| **Score total (15 – 75 pontos)** | **Média** | **42,98** |
| | **Desvio Padrão** | **10,99** |
| | **Mínimo** | **21** |
| | **Máximo** | **73** |
| **Dimensão Satisfação com Amigos (0-100)** | Média | 58,00 |
| | Desvio Padrão | 21,63 |
| **Dimensão Intimidade (0-100)** | Média | 56,88 |
| | Desvio Padrão | 18,32 |
| **Dimensão Satisfação com a Família (0-100)** | Média | 67,66 |
| | Desvio Padrão | 22,97 |
| **Dimensão Atividades Sociais (0-100)** | Média | 46,34 |
| | Desvio Padrão | 19,74 |





# Resultados

| Instrumento de Avaliação de Necessidades | | | N = 40 |
|---|---|---|---|
| | **Dimensão Relações Sociais (0-100)** | Média | 53,13 |
| | | Desvio Padrão | 18,42 |
| | **Dimensão Doença (0-100)** | Média | 59,57 |
| | | Desvio Padrão | 17,50 |
| | **Dimensão Económico (0-100)** | Média | 47,97 |
| | | Desvio Padrão | 22,35 |
| | **Dimensão Serviços de Saúde e Profissionais (0-100)** | Média | 66,09 |
| | | Desvio Padrão | 19,45 |
| | **Dimensão Psicológico (0-100)** | Média | 51,77 |
| | | Desvio Padrão | 17,23 |
| | **Dimensão Ambiente (0-100)** | Média | 70,63 |
| | | Desvio Padrão | 20,67 |

CESPU
INSTITUTO POLITÉCNICO DE SAÚDE DO NORTE
ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE DO VALE DO AVE



Irmãs Hospitaleiras
CASA DE SAÚDE DO BOM JESUS

**VII Jornadas de Enfermagem de Saúde mental**
**"Diagnóstico e intervenção na comunidade"**
**21 junho 2018**

# Vivências e Desafios *in locu*

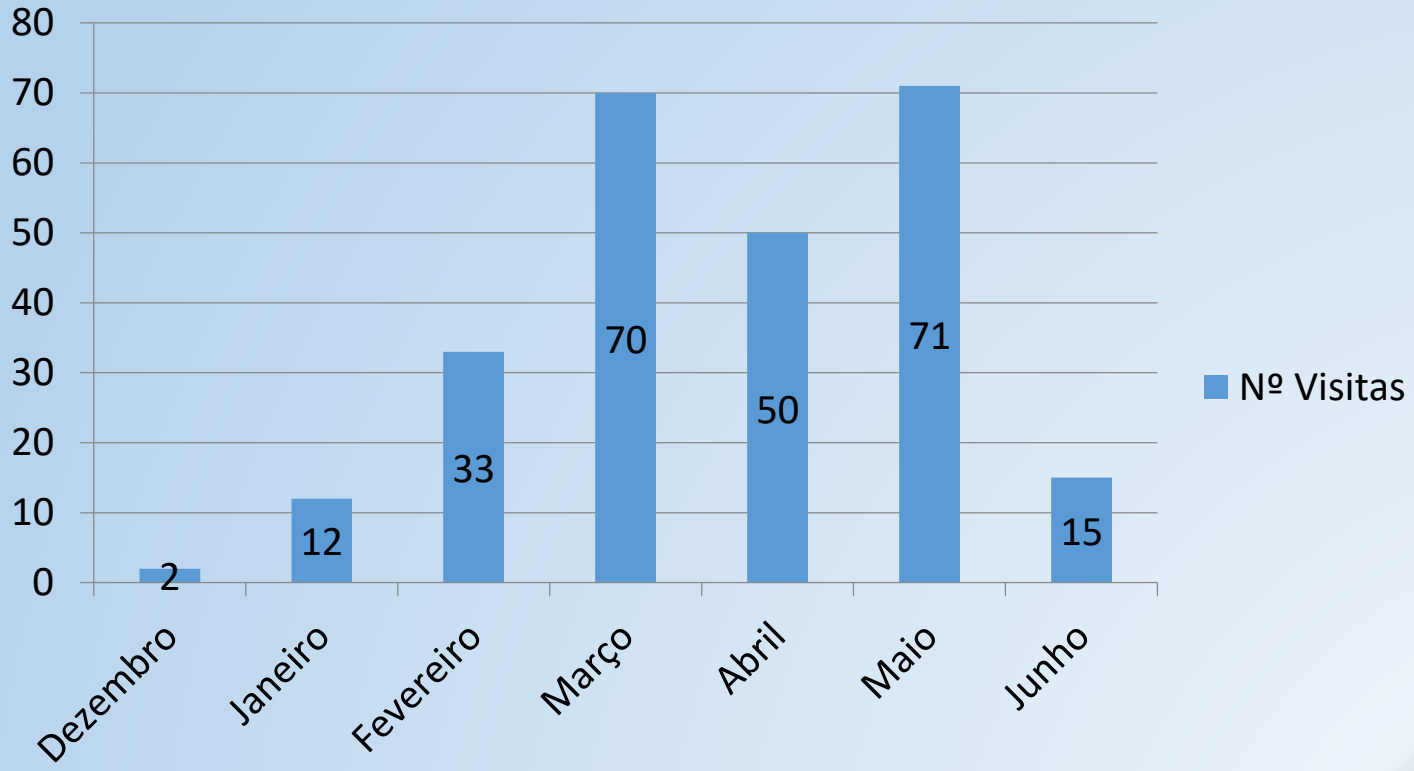
Universidade do Minho
Escola de Enfermagem
Irmãs Hospitaleiras
CASA DE SAÚDE DO BOM JESUS
Nursing Research Center
Centro de Investigação em Enfermagem

Cofinanciado por:
COMPETE 2020
PORTUGAL 2020
UNIÃO EUROPEIA
Fundo de Coesão
FCT
Fundação para a Ciência e a Tecnologia
MINISTÉRIO DA CIÊNCIA, TECNOLOGIA E ENSINO SUPERIOR





Número total de **visitas** efetuadas até 6 de junho: **253**



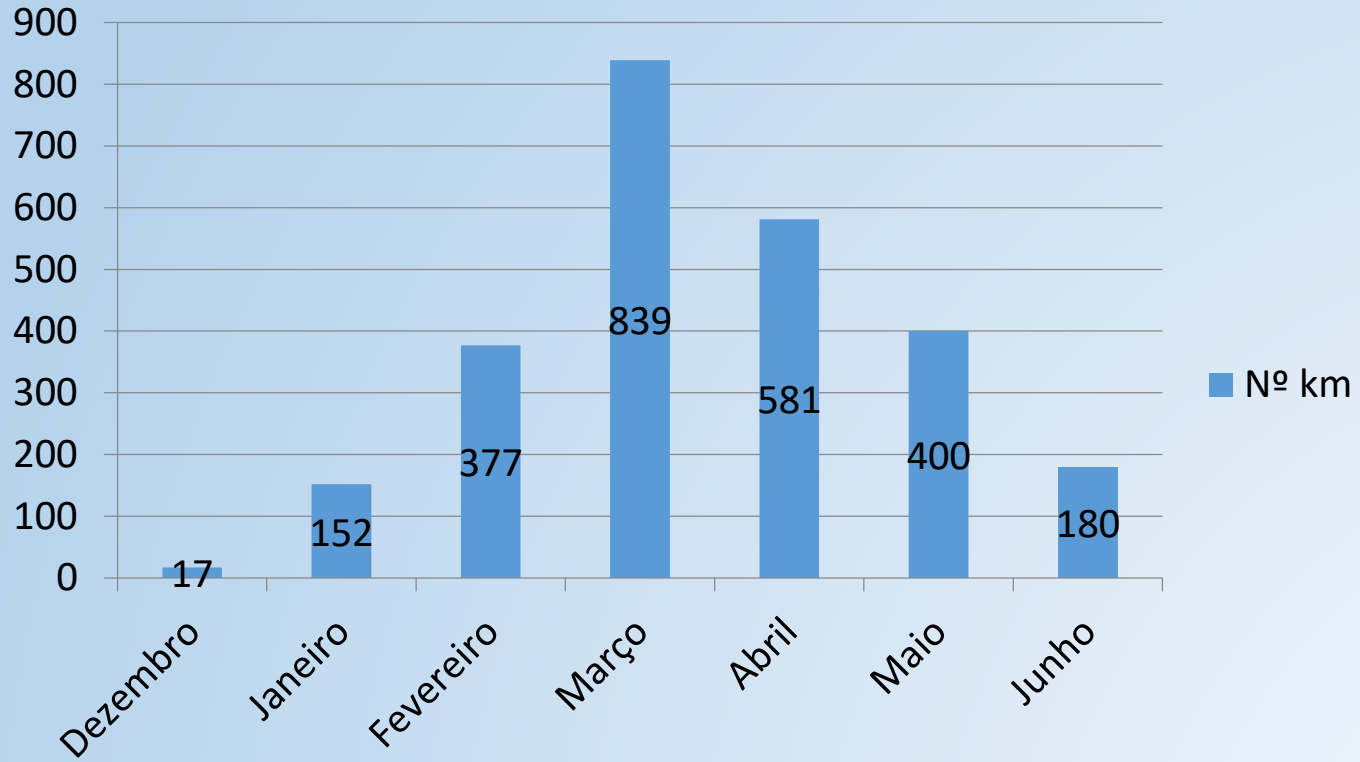



Cofinanciado por:
COMPETE 2020
PORTUGAL 2020
UNIÃO EUROPEIA
Fundo de Coesão
FCT Fundação para a Ciência e a Tecnologia
MINISTÉRIO DA CIÊNCIA, TECNOLOGIA E ENSINO SUPERIOR





Número total de **km** efetuados até 6 de junho: **2546**






Cofinanciado por:
COMPETE 2020
PORTUGAL 2020
UNIÃO EUROPEIA
Fundo de Coesão
FCT Fundação para a Ciência e a Tecnologia
MINISTÉRIO DA CIÊNCIA, TECNOLOGIA E ENSINO SUPERIOR





- ✓ Investigador/Profissional de Saúde
- ✓ Articulação com serviços de apoio comunitários
- ✓ Intervenção junto da pessoa com doença mental



Cofinanciado por:
COMPETE 2020
PORTUGAL 2020
UNIÃO EUROPEIA
Fundo de Coesão
FCT Fundação para a Ciência e a Tecnologia
MINISTÉRIO DA CIÊNCIA, TECNOLOGIA E ENSINO SUPERIOR

VII Jornadas de Enfermagem de Saúde mental
"Diagnóstico e intervenção na comunidade"
21 junho 2018



# Programa de intervenção individual

Cofinanciado por:

| Dimensões | Exemplos de Objetivos/temas a abordar |
|---|---|
| **Relações Sociais** | • Abordar relações com os pares;<br>• Abordar relações com  a família;<br>• Construir um plano de atividades diversificado;<br>• Promover conhecimentos na família em relação à doença;<br>• Promover conhecimentos na família em relação à medicação. |
| **Doença** | • Promover conhecimentos em relação à doença;<br>• Promover conhecimentos em relação à medicação;<br>• Promover a adesão ao regime terapêutico. |
| **Psicológico** | • Abordar as expectativas da pessoa face à recuperação;<br>• Identificar estratégias de coping;<br>• Abordar o estigma;<br>• Promover hábitos e rotinas saudáveis;<br>• Construção de  plano de prevenção de recaída. |
| **Económico** | • Promover o acesso aos recursos sociais;<br>• Promover estratégias de gestão financeira. |
| **Ambiente** | • Promover o acesso aos recursos comunitários;<br>• Articular com os serviços na comunidade. |
| **Serviços de Saúde e Profissionais** | • Promover o acesso aos serviços de saúde;<br>• Articulação com os serviços de saúde na comunidade. |

CESPU
INSTITUTO POLITÉCNICO DE SAÚDE DO NORTE
ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE DO VALE DO AVE



Irmãs Hospitaleiras
CASA DE SAÚDE DO BOM JESUS

**VII Jornadas de Enfermagem de Saúde mental**
**"Diagnóstico e intervenção na comunidade"**
**21 junho 2018**

# *Recovery* e doença mental

## Um projeto de intervenção comunitária

Universidade do Minho
Escola de Enfermagem
Irmãs Hospitaleiras
CASA DE SAÚDE DO BOM JESUS
CIEnf Nursing Research Center
Centro de Investigação em Enfermagem

Cofinanciado por:
COMPETE 2020
PORTUGAL 2020
UNIÃO EUROPEIA
Fundo de Coesão
FCT
Fundação para a Ciência e a Tecnologia
MINISTÉRIO DA CIÊNCIA, TECNOLOGIA E ENSINO SUPERIOR