ordem dos enfermeiros

Mesa do Colégio
da Especialidade de Enfermagem
de Saúde Mental e Psiquiátrica



PARTILHAR PARA
MELHOR CUIDAR

28 e 29 JUNHO '19
Auditório B
da Escola Superior
de Enfermagem do Porto
(ESEP) - Edifício Sede

I ENCONTRO DE BENCHMARKING
DE SAÚDE MENTAL E PSIQUIÁTRICA



I ENCONTRO DE BENCHMARKING DE SAÚDE MENTAL E PSIQUIÁTRICA

PROJETO DE INTERVENÇÃO DOMICILIÁRIA NA PROMOÇÃO DA RECUPERAÇÃO DA PESSOA COM DOENÇA MENTAL

UNIDADE DE INVESTIGAÇÃO EM CIÊNCIAS DA SAÚDE ENFERMAGEM
Universidade do Minho Escola Superior de Enfermagem
Irmãs Hospitaleiras CASA DE SAÚDE DO BOM JESUS
CIEnf Nursing Research Center Centro de Investigação em Enfermagem
Cofinanciado por:
COMPETE 2020
PORTUGAL 2020
UNIÃO EUROPEIA Fundo de Coesão
FCT Fundação para a Ciência e a Tecnologia

A - Dimensão Financeira

B - Dinâmica de Funcionamento

C - Dimensão Investigativa

D - Dimensão Reflexiva

A - Dimensão Financeira

- ✓ Este Projeto foi cofinanciado pelo Programa Operacional Regional do Norte (NORTE 2020), através do Portugal 2020 e do Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional (FEDER);

- ✓ O orçamento foi distribuído por diferentes rúbricas (Instrumentos e Equipamentos Científicos; Missões; Desmonstração, Promoção e Divulgação, Recursos Humanos e; Patentes).

B - Dinâmica de Funcionamento

Desenvolvimento em co-promoção

- ✓ Universidade do Minho – Escola Superior de Enfermagem;
- ✓ Instituto das Irmãs Hospitaleiras do sagrado Coração de Jesus – Casa de Saúde do Bom Jesus.

Escola Superior de Enfermagem da UMinho (ESE-UM)





Casa de Saúde do Bom Jesus (CSBJ)

B - Dinâmica de Funcionamento (cont.)

- ✓ Construção do logotipo do projeto
- ✓ Construção de página web do projeto;
- ✓ Criado um email do projeto;
- ✓ Criada uma página de Facebook e conta de Instagram;
- ✓ Aquisição de telemóvel para o projeto para contacto com os sujeitos da amostra;
- ✓ Contactos com a FCT para pedidos de alteração de montante para algumas rúbricas constantes no financiamento.

B - Dinâmica de Funcionamento (cont.)

- ✓ Reuniões iniciais com a Direção de Enfermagem;
- ✓ Contactos com as Unidades de Cuidados onde iria ser selecionada a amostra;
- ✓ Nomeado um elemento de cada Instituição para facilitar a comunicação;
- ✓ Tarefas distribuídas;
- ✓ Várias reuniões de equipa;
- ✓ Necessidade de redefinição de estratégias;
- ✓ Reunião intercalar com a direção de enfermagem e direção financeira.

C - Dimensão Investigativa

Período de execução: 15 setembro 2017 a 15 março 2019 (18 meses).

C - Dimensão Investigativa (cont.)

Objetivos

- ✓ Avaliar as necessidades da pessoa com doença mental após a alta hospitalar;
- ✓ Desenvolver um programa de intervenção a implementar com pessoas com doença mental, dirigido às necessidades individuais, tendo como meta o recovery (clínico e pessoal);
- ✓ Aproximar a prestação de cuidados, através de um serviço comunitário de proximidade (domiciliário);
- ✓ Construir um **Guião de Intervenção na Promoção do Recovery para a Pessoa com Doença Mental**;
- ✓ Avaliar o impacto do programa de intervenção na promoção do recovery.

C - Dimensão Investigativa (cont.)

Metodologia

- ✓ **Estudo quase-experimental com desenho antes-após com grupo único**;
- ✓ **Amostra de conveniência**: pessoas com doença mental internadas em unidades de curto internamento da Casa de Saúde do Bom Jesus, e com alta prevista para o domicílio;

CRITÉRIOS DE INCLUSÃO	CRITÉRIOS DE EXCLUSÃO
• Pessoas internadas nas unidades psiquiátricas de curta duração da CSBJ • Residentes na região de Braga • Idade igual ou superior a 18 anos	• Debilidade intelectual • Diagnóstico de demência • Problemas de adição

- ✓ Aprovação da Comissão de Ética da instituição;
- ✓ Todos os participantes assinaram um consentimento informado.

C - Dimensão Investigativa (cont.)

Metodologia (cont.)

- ✓ Fases de Avaliação do Programa de Intervenção:

M0 – avaliação inicial no momento da alta hospitalar (N=54);
M1 – 2 meses após alta hospitalar (N=27);
M2 – 4 meses após a alta hospitalar (N=25).

- ✓ Cada participante foi sujeito a um **Programa Único e Individualizado** através da realização de **16 sessões no domicílio** (4 meses) e uma sessão de Follow-up.

C - Dimensão Investigativa (cont.)

Metodologia (cont.)

Instrumentos de Avaliação

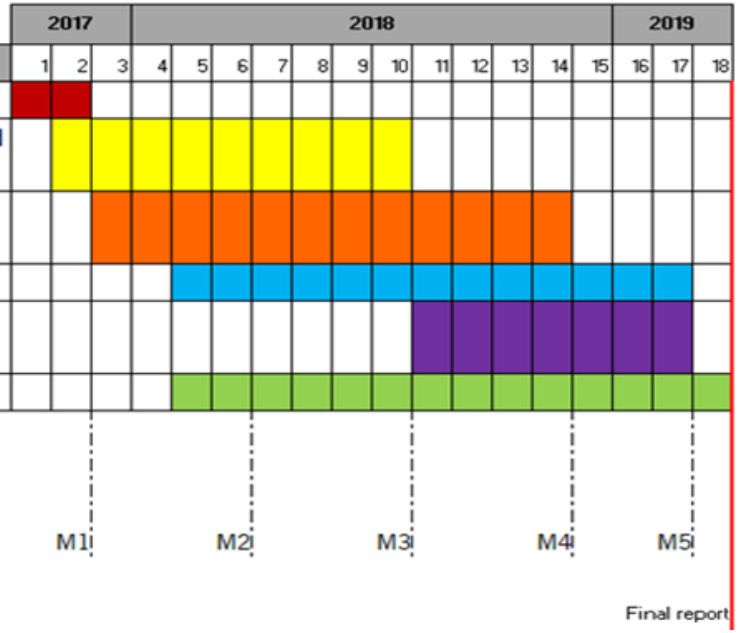
- ✓ Questionário Sociodemográfico e Clínico
- ✓ Índice de GRAFFAR
- ✓ Instrumento de Avaliação de Necessidades (IAN)
- ✓ Escala de Satisfação com o Suporte Social (ESSS)
- ✓ Mini-Mental State Examination
- ✓ Euroqol EQ-5D

C - Dimensão Investigativa (cont.)

Metodologia (cont.)

Cronograma

Task	Task Denomination
Task 1	State of the Art Review and Needs Assessment
Task 2	Development of the Needs Evaluation Survey and Sample Selection
Task 3	Implementation of the Individual Intervention Program
Task 4	Processing of the Data
Task 5	Development of the Recovery Intervention Guide for People with Mental Illness
Task 6	Disclosure and Dissemination of Results



C - Dimensão Investigativa (cont.)

Milestone 1: Instrumento de Avaliação de Necessidades

Milestone 2: Seleção da Amostra

Milestone 3: Programa de Intervenção Individual

Milestone 4: Tratamento e Análise de Dados

Milestone 5: Guião de Intervenção na Promoção do Recovery para a Pessoa com Doença Mental

Modelo InterComuniCaRe

SESSÕES	TEMÁTICA
SESSÃO 0	Avaliação inicial – M0 (antes da alta clínica)
SESSÃO 1	Apresentação e Avaliação das Necessidades in loco
SESSÃO 2	Experiência da Pessoa
SESSÃO 3	Objetivos de Recuperação
SESSÃO 4	Compreender para Capacitar
SESSÃO 5	Capacitar para Recuperar
SESSÃO 6	Intervir com as Pessoas que constituem a Rede de Suporte Social
SESSÃO 7	Estratégias de recuperação
SESSÃO 8	Avaliação Intermédia – M1
SESSÃO 9	Intervir para recuperar
SESSÃO 10	O estigma na recuperação
SESSÃO 11	Hábitos e rotinas
SESSÃO 12	A pessoa e a Comunidade
SESSÃO 13	A pessoa e a rede de cuidados
SESSÃO 14	A pessoa e a interação social
SESSÃO 15	Plano de Prevenção de Recaídas
SESSÃO 16	Avaliação Final – M2
SESSÃO FOLLOW-UP	A pessoa no pós-intervenção

Resultados

CARATERIZAÇÃO SOCIODEMOGRÁFICA E CLÍNICA		Nº	%
SEXO	Masculino	0	0,0
	Feminino	25	100,0
IDADE	Média	49,4	
	Máximo	69	
	Mínimo	22	
	Desvio Padrão	12,08	
ESTADO CIVIL	Casado/união de facto	14	56,0
	Solteiro	7	28,0
	Viúvo	2	8,0
	Divorciado/separado	2	8,0
HABILITAÇÕES LITERÁRIAS	Analfabeto	0	0
	1.º ciclo (4 anos)	6	24,0
	Ensino básico - 2.º ciclo (6 anos)	2	16,0
	Ensino básico - 3.º ciclo (9 anos)	7	28,0
	Ensino secundário (11 ou 12 anos)	5	20,0
	Ensino superior	3	12,0
SITUAÇÃO PROFISSIONAL	Estudante	1	4,0
	Empregado(a)	9	36,0
	Reformado(a)	8	32,0
	Desempregado(a)	7	28,0
TIPO DE FAMÍLIA	Isolado	6	24,0
	Família nuclear	19	76,0
DIAGNÓSTICO MÉDICO	Perturbação psicótica	9	36,0
	Perturbação do humor	11	44,0
	Perturbação da personalidade	5	20,0

C - Dimensão Investigativa (cont.)

Resultados (cont.)

O Programa de Intervenção apresentou resultados positivos

Verificaram-se diferenças significativas ao longo dos três momentos de avaliação na qualidade de vida - EQ-5D; na Dimensão Doença, na Dimensão Ambiente e na Dimensão Serviços de Saúde e Sociais do IAN.

Verificaram-se também diferenças com evolução positiva nos três momentos de avaliação relativas ao suporte social e ao estado cognitivo, embora sem significado estatístico.

C - Dimensão Investigativa (cont.)

Visita Domiciliária de Folow-up

- ✓ Com avaliação M2;
- ✓ Aceitar VD_Follow up;
- ✓ Término da investigação há pelo menos 1 mês;
- ✓ Manter a residência no concelho de Braga.

C - Dimensão Investigativa (cont.)

Visita Domiciliária de Folow-up

AMOSTRA M2	VD_ FOLLOW UP
Já teve consulta de acompanhamento de psiquiatria depois da alta do internamento?	Sim: 68%
	Não: 32 %
Depois da alta clínica teve algum internamento no serviço de psiquiatria?	Sim: 0%
	Não: 100%
Aquando da alta clínica foi-lhe entregue "carta de alta" para referenciação nos cuidados de saúde primários?	Sim: 36%
	Não: 64%
Recorreu a uma consulta de urgência de psiquiatria depois de terminar a nossa intervenção?	Sim: 28%
	Não: 72%

C - Dimensão Investigativa (cont.)

Missões

Participação em Congressos Internacionais

2018 – Encuentro Internacional de Investigación en Cuidados, 14 a 16 novembro, Córdoba, Espanha;
2018 - Congreso para la Difusión de la Producción Científica e Innovadora (Codiprocin), 26 outubro, Madrid, Espanha;
2018 - II Seminário Internacional de Investigação em Saúde Mental & IX Congresso Internacional d' ASPESM, "Saúde Mental Para Todos" 17, 18 e 19 de outubro, Bragança, Portugal;

C - Dimensão Investigativa (cont.)

Missões (cont.)

Participação em Congressos Internacionais (cont.)

2018 - WAPR XIII World Congress Recovery, Citisenship, Human Rights, Reviewing Consensus, 5 a 7 julho, Madrid, Espanha;
2018 - 2nd Congress on Evidence Based Mental Health: From Research to Clinical Practice, 28 junho a 01 julho, Kavala, Grécia.

C - Dimensão Investigativa (cont.)

Missões (cont.)

Participação em eventos nacionais e regionais

2019 – Conferência Pesquisa-ação participativa, 28 de janeiro, Escola Superior de Enfermagem, Porto, Portugal;
2018 – Apresentação do projeto e seu desenvolvimento na Escola Superior de Enfermagem da Universidade do Minho a toda a comunidade escolar, 20 junho, Universidade do Minho;
2018 – Apresentação do projeto em Ciência Viva – Organizado pela FCT em Lisboa, apresentação do projeto na mesa "Caring", 2 julho;
2018 – Apresentação do projeto em VII Jornadas de Enfermagem de Saúde Mental "Diagnóstico e intervenção na Comunidade", 21 junho, CESPU, Famalicão.

C - Dimensão Investigativa (cont.)

Missões (cont.)

Participação em eventos nacionais e regionais (cont.)

2018 – Apresentação de projeto e dados sobre o projeto em o XII Congresso S. João de Deus – Obras Hospitaleiras: ciência e humanismo – Psiquiatria e saúde mental sem tabus, 19, 20 e 21 de abril, Lisboa;
2017 – Apresentação do Projeto aos profissionais da Casa de Saúde do Bom Jesus na Unidade S. Luís;
2017 – Apresentação do Projeto aos profissionais da Casa de Saúde do Bom Jesus na Unidade S. João de Deus, 12 dezembro;
2017 – Apresentação do projeto em Seminário "SeMenteVital III – Cuidar para colher", inserido nas comemorações do Dia Mundial da Saúde Mental da UCC de Amares, Amares, 11 outubro.

C - Dimensão Investigativa (cont.)

Demonstração, Promoção e Divulgação

Comunicações em eventos científicos

- ✓ Macedo, E., Gomes,, F. Candeias, A., Pires, B., Azevedo, C., Peixoto, S., Iglésias, C., Garcia, A., Silva, I. (2019). "InterComuniCaRe: Projeto de Intervenção Comunitária na Promoção do Recovery ", Póster apresentado na Conferência Pesquisa-ação participativa, 28 de janeiro, Escola Superior de Enfermagem, Porto, Portugal;

- ✓ Macedo, E., Gomes,, F., Candeias, A., Pires, B., Azevedo, C., Peixoto, S., Iglésias, C., Garcia, A., Silva, I. (2019). "Intervenção comunitária na promoção do recovery - Ganhos em saúde nas pessoas com doença mental", Póster apresentado na Conferência Pesquisa-ação participativa, 28 de janeiro, Escola Superior de Enfermagem, Porto, Portugal;

C - Dimensão Investigativa (cont.)

Demonstração, Promoção e Divulgação (cont.)

Comunicações em eventos científicos (cont.)

- ✓ Macedo, E., Gomes, F., Candeias, A., Pires, B., Azevedo, C., Peixoto (2018). "Recovery de pessoas com doença mental: necessidades, qualidade de vida e suporte social no momento da alta hospitalar". Comunicação oral apresentado em II Seminário Internacional de Investigação em Saúde Mental & IX Congresso Internacional d' ASPESM, "Saúde Mental Para Todos" 17, 18 e 19 de outubro, Bragança, Portugal;
- ✓ Macedo, E., Gomes, F., Candeias, A., Pires, B., Azevedo, C., Peixoto (2018)."Recovery da pessoa com doença mental: projeto de intervenção comunitária (InterComuniCaRe"). Póster científico apresentado em II Seminário Internacional de Investigação em Saúde Mental & IX Congresso Internacional d' ASPESM, "Saúde Mental Para Todos" 17, 18 e 19 de outubro, Bragança, Portugal;
- ✓ Macedo, E., Gomes, F., Candeias, A., Duarte, A., Peixoto, S., Azevedo, C., Silva, I, Garcia, A., Iglésias, C. (2018). "Satisfaction with the Social Support of People with Mental Illness in Recovery Process", comunicação apresentada no XXII Encuentro Internacional de Investigación en Cuidados, em Córdoba, 14 a 16 novembro, Córdoba, Espanha;

C - Dimensão Investigativa (cont.)

Demonstração, Promoção e Divulgação (cont.)

Comunicações em eventos científicos (cont.)

- ✓ Macedo, E., Gomes, F., Candeias, A. (2018). Qualidade de vida da pessoa com doença mental no momento da alta hospitalar. Comunicação oral apresentada no Congreso para la Difusión de la Producción Científica e Innovadora (Codiprocin), 26 outubro, Madrid, Espanha;
- ✓ Macedo, E, Candeias, A., Gomes, F.; Duarte, A., Azevedo, C., Peixoto, P., Silva, P., Iglésias. I., Garcia, A. (2018). A Community Project: Assessing Needs in People with Mental Illness, Comunicação oral apresentada no WAPR XIII World Congress Recovery, Citisenship, Human Rights, Reviewing Consensus, 5 a 7 julho, Madrid, Espanha;
- ✓ Macedo, E, Candeias, A., Gomes, F.; Duarte, A., Azevedo, C., Peixoto, P., Silva, P., Iglésias. I., Garcia, A. (2018). Recovery & Research: Presentation of the Project InterComuniCare, Comunicação oral apresentada no Madrid., WAPR XIII World Congress Recovery, Citisenship, Human Rights, Reviewing Consensus, 5 a 7 julho, Madrid, Espanha;

C - Dimensão Investigativa (cont.)

Demonstração, Promoção e Divulgação (cont.)

Comunicações em eventos científicos (cont.)

- ✓ Gomes, F, Peixoto, S., Azevedo, C., Duarte, A., Garcia, A., Iglésias, C., Silva, I., Candeias, A., E Macedo, E. (2018). Needs of Patients with Mental Illness in a Community Context, Póster apresentado no Congresso no 2nd Congress on Evidence Based Mental Health: From Research to Clinical Practice, Kavala, 28 junho a 1 julho, Grécia;
- ✓ Macedo, E., Candeias, A., Duarte, A., Garcia, A., Iglésias, C., Silva, I., Gomes, F, Peixoto, S., Azevedo, C. (2018). InterComuniCare: a Research Project in Recovery and Community Intervention, Póster apresentad no Congresso no 2nd Congress on Evidence Based Mental Health: From Research to Clinical Practice, 28 junho a 01 julho, Kavala, Grécia;
- ✓ Macedo, E., Peixoto S., Gomes, F., Azevedo, C., Iglésias, C., Garcia, A., Silva, I., Duarte, A. (2018). Doença mental e recovery: um projeto de intervenção comunitária. Comunicação apresentada nas VII Jornadas de Enfermagem de Saúde Mental "Diagnóstico e intervenção na comunidade", 21 junho, Famalicão, Portugal;

C - Dimensão Investigativa (cont.)

Demonstração, Promoção e Divulgação (cont.)

Comunicações em eventos científicos (cont.)

- ✓ Macedo, E., Filomena, G., Candeias, A., Azevedo, C., Sílvia, P., Iglésias, C., Garcia, Silva. I. Duarte, A. (2018). "InterComuniCaRe – Intervenção comunitária no caminho do Recovery". Comunicação apresentada no XIII Congresso de S. João de Deus Psiquiatria e Saúde Mental Sem Tabus, 19, 20 e 21 abril, Lisboa;
- ✓ Gomes, F., Peixoto, S., Azevedo, C., Duarte, A., Garcia, A., Iglésias, C., Silva, I., Candeias, A. Macedo, E. (2018). "Necessidades da pessoa com doença mental após alta hospitalar na voz dos profissionais de saúde". Póster apresentado no XIII Congresso de S. João de Deus Psiquiatria e Saúde Mental Sem Tabus, 19, 20 e 21 abril, Lisboa;
- ✓ Candeias, A., Macedo, E. Gomes, F.., A., Iglésias, C., Peixoto, S., Azevedo, C., Garcia, A., & Silva, I. (2017). "InterComuniCaRe, um projeto de investigação de intervenção comunitária.". Comunicação apresentada por Analisa Candeias, no SementeVital III – cuidar para colher", 11 de outubro, Amares, Portugal.

C - Dimensão Investigativa (cont.)

Demonstração, Promoção e Divulgação (cont.)

Publicações

- ✓ Macedo, E., Gomes, F., Candeias, A., Pires, B., Azevedo, C., Peixoto, S. "Community Intervention & Recovery: Impact on Quality of Life, Social Support and Needs' Satisfaction of the Person with Mental Illness:" Revista Portuguesa de Saúde Mental (in press);
- ✓ Gomes, F., Macedo, E, Candeias, A., Pires, B., Azevedo, C., Peixoto, P., Iglésias, C., Antónia Garcia, Silva., I.. "Necessities of the persons with mental illness on the perspective of the health professionals". Revista Hospitalidade (in press);
- ✓ Macedo, E., Gomes, F., Candeias, A., Duarte, A., Peixoto, S., Azevedo, C., Silva, I, Garcia, A., Iglésias, C. (2018). "Satisfaction with the Social Support of People with Mental Illness in Recovery Process", Abstract, Libro de ponencias, XXII Encuentro Internacional de Investigación en Cuidados, pp. 217-218;
- ✓ Macedo. E., Gomes, F., Candeias, A. (in press). Promoção do recovery das pessoas com doença mental: a importância da qualidade de vida e dados sociodemográficos e clínicos. Publicación en libro en papel con ISBN y publicado por la editorial de reconocido prestigio internacional GEDISA;

C - Dimensão Investigativa (cont.)

Demonstração, Promoção e Divulgação (cont.)

Publicações (cont.)

- ✓ Macedo, E., Gomes, F., Candeias, A (in press). Qualidade de vida da pessoa com doença mental no momento da alta hospitalar. Libro de Actas del Congreso en formato electrónico y con ISBN;
- ✓ Macedo, E., Gomes, F., Candeias, A (in press). Qualidade de vida da pessoa com doença mental no momento da alta hospitalar. Libro de Actas-Resúmenes ampliados, en inglés, con ISBN, que postularán a los Conference Proceedings de SCOPUS y a los de CLARIVATE-WoS;
- ✓ Macedo, E, Candeias, A., Gomes, F.; Duarte, A., Azevedo, C., Peixoto, P., Silva, P., Iglésias. I.,.Garcia, A. (2018). A Community Project: Assessing Needs in People with Mental Illness, Abstrats Book –Psychosocial Rehabilitation in Mental Health, p. 104;
- ✓ Macedo, E., Candeias, A., Duarte, A., Garcia, A., Iglésias, C., Silva, I., Gomes, F, Peixoto, S., Azevedo, C. (2018). InterComuniCare: a Research Project in Recovery and Community Intervention, Congresso no 2nd Congress on Evidence Based Mental Health: From Research to Clinical Practice, Final Program & Abstract Book, p. 244;

C - Dimensão Investigativa (cont.)

Demonstração, Promoção e Divulgação (cont.)

Publicações (cont.)

- ✓ Gomes, F., Peixoto, S., Azevedo, C., Duarte, A., Garcia, A., Iglésias, C., Silva, I., Candeias, A., Macedo, E. (2018). Needs of Patients with Mental Illness in a Community Context, Comunicação apresentada no Congresso no 2nd Congress on Evidence Based Mental Health: From Research to Clinical Practice, Final Program & Abstract Book, p. 243;

Guião de Intervenção na Promoção do Recovery para a Pessoa com Doença Mental – ISBN: 978-989-98852-2-6

Modelo InterComuniCaRe

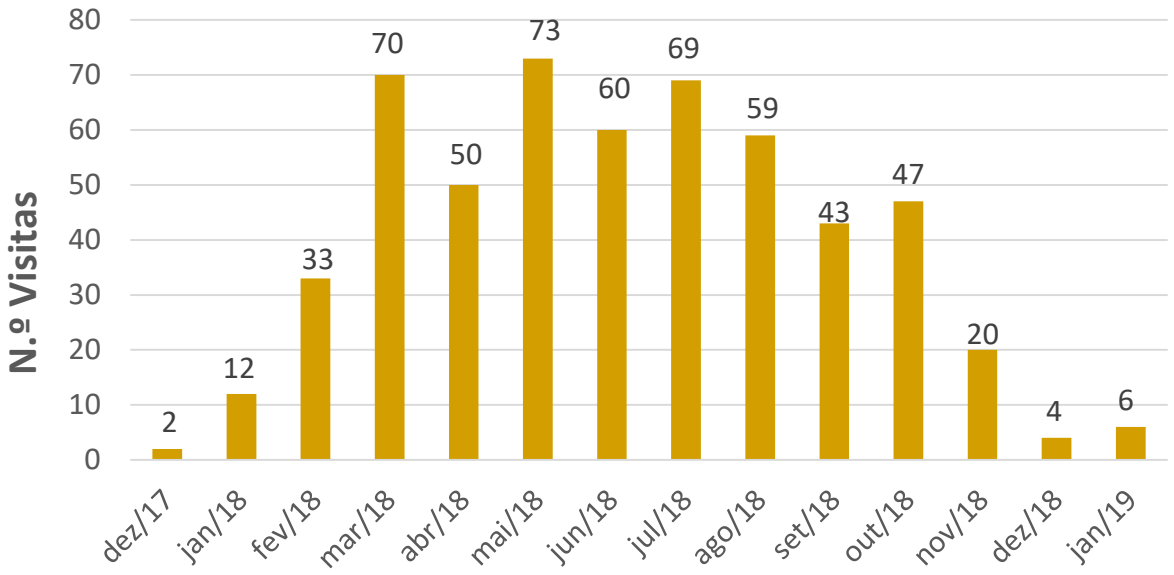
C - Dimensão Investigativa (cont.)

Demonstração, Promoção e Divulgação (cont.)

Prémios

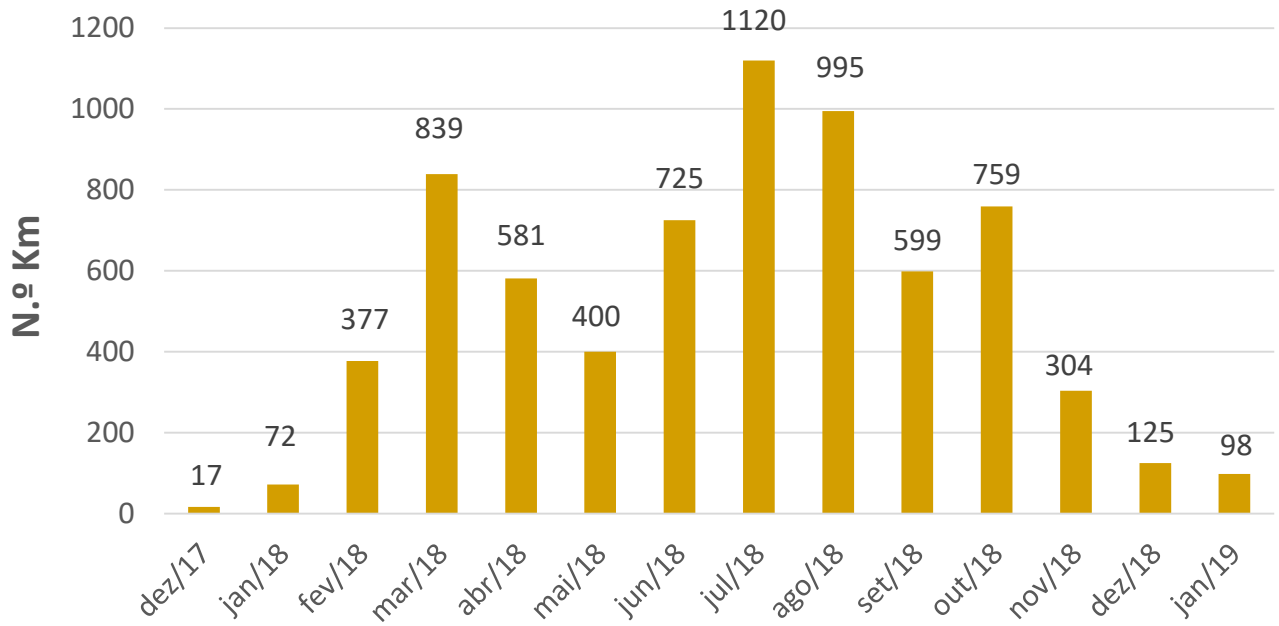
- ✓ Prémio atribuído pela Comissão Científica do XIII Congresso de S. João de Deus Psiquiatria e Saúde Mental Sem Tabus da Segunda Melhor Comunicação Oral [Macedo, Ermelinda; Gomes, Filomena; Candeias, Analisa; Azevedo, Carla; Peixoto; Sílvia; Iglésias, Catarina; Garcia, Antónia; Silva, Irene; Duarte, Ana (2018). "InterComuniCaRe – Intervenção comunitária no caminho do Recovery", 19, 20, 21 abril, Lisboa].

D - Dimensão Reflexiva



Número total de **visitas domiciliárias: 548**

D - Dimensão Reflexiva (cont.)



Número total de **Km realizados: 7011**

D - Dimensão Reflexiva (cont.)

VANTAGENS

- ✓ Avaliação in loco das necessidades;
- ✓ Relação de parceria com a pessoa;
- ✓ Intervenção junto dos familiares/pessoas significativas/cuidadores;
- ✓ Serviço de proximidade;
- ✓ Integração social;
- ✓ Suporte de cuidados;
- ✓ Articulação entre serviços;
- ✓ Regularidade da intervenção.

D - Dimensão Reflexiva (cont.)

DESVANTAGENS

- ✓ Acompanhamento imediato da pessoa após-alta;
- ✓ Morosidade na marcação da consulta de acompanhamento em psiquiatria;
- ✓ Trabalho em rede;
- ✓ Comunicação entre os técnicos/equipas;
- ✓ Investigador/Profissional de saúde;
- ✓ Mediação de conflitos;
- ✓ Continuidade de cuidados;
- ✓ Gestão de imprevistos (descompensação, gestão tempo,…).

D - Dimensão Reflexiva (cont.)

DESAFIOS

- ✓ Olhar a pessoa além do seu diagnóstico;
- ✓ Fomentar a participação ativa da pessoa com doença mental e seus significativos em todas as fases do processo;
- ✓ Focar nas suas potencialidades sem nos deixarmos bloquear pelas dificuldades;
- ✓ Apresentar uma atitude de compromisso profundo e sincero com o recovery;
- ✓ Partilhar poder e responsabilidade;
- ✓ Adotar uma atitude de parceria (e não de cuidador);
- ✓ Trabalhar em equipa;
- ✓ Melhorar a comunicação entre todos os stakeholders;
- ✓ Permanente busca de boas práticas;
- ✓ Incentivar a continuidade da ação de equipas de intervenção comunitária.

D - Dimensão Reflexiva (cont.)

"Os pontos positivos que eu encontrei foram as ferramentas que me proporcionaram de modo a encontrar mais rápida e eficaz forma de maneira a ultrapassar possíveis recaídas e motivação para viver com mais alegria e positivismo." (M.M., 61 anos, pessoa em processo de recovery)

"Sou doente há muitos anos e nunca ninguém me ajudou assim. Todas as doentes deviam ter um apoio destes." (M.M., 66 anos, pessoa em processo de recovery)

"Consegui melhorar. Deixar de ter medos e até consegui um emprego novo!" (M. M., 43 anos, pessoa em processo de recovery)

D - Dimensão Reflexiva (cont.)

Estes pormenores não podem ficar de lado, mesmo sabendo que a investigação quantitativa não tem em conta estes aspetos. Mas é importante que se faça esta reflexão. As pessoas com doença mental precisam que a investigação seja desenvolvida tendo em conta as linhas que nos orientam para a recuperação e para a intervenção comunitária.

O que lembra são os ensinamentos que se tiraram, e nesse aspeto, as pessoas participantes foram as que marcaram mais profundamente.

Foi *com* elas que trabalhámos!

Um Grande Bem-Haja às investigadoras do projeto.

Um Grande Bem-Haja às instituições envolvidas:

- ✓ Escola Superior de Enfermagem da Universidade do Minho;
- ✓ Instituto da Irmãs Hospitaleiras do Sagrado Coração de Jesus - Casa de Saúde do Bom Jesus.

Um agradecimento às Entidades Financiadoras.

Um agradecimento à Mesa do Colégio de Especialidade de Saúde Mental e Psiquiátrica da Ordem dos Enfermeiros pela oportunidade desta partilha.

DOENÇA MENTAL: INTERVENÇÃO COMUNITÁRIA NO CAMINHO DO RECOVERY

InterComuniCaRe

UNIDADE DE INVESTIGAÇÃO EM CIÊNCIAS DA SAÚDE ENFERMAGEM
Universidade do Minho Escola Superior de Enfermagem
Irmãs Hospitaleiras CASA DE SAÚDE DO BOM JESUS
CIEnf Nursing Research Center Centro de Investigação em Enfermagem
Cofinanciado por:
COMPETE 2020
PORTUGAL 2020
UNIÃO EUROPEIA Fundo de Coesão
FCT Fundação para a Ciência e a Tecnologia MINISTÉRIO DA CIÊNCIA, TECNOLOGIA E ENSINO SUPERIOR