

AGRADECIMENTOS

À Universidade do Minho por me ter proporcionado a oportunidade de fazer formação na área da Psicologia do Desporto, primeiro o Mestrado (cujo “pai” foi o Professor Doutor José Cruz) e depois o presente trabalho de doutoramento.

Ao Professor Doutor Carlos Fernandes orientador deste trabalho, mas acima de tudo AMIGO, cuja tranquilidade e conselhos em muito contribuíram para que isto fosse uma realidade, sobretudo nesta última fase. Obrigado!!! Também o meu obrigado especial à Carmita, pela amizade e ao Rubi, ao Bruno, à Sofia e à Carolina por aliviarem a tensão nos momentos de trabalho árduo com o pai!

Ao José Manuel Borges por ter sido o primeiro a apostar em mim enquanto Psicólogo do Desporto e pelos conselhos e esclarecimentos prestados na realização deste trabalho. E também por ter permitido que “invadísemos” e perturbássemos o desenrolar normal da preparação da equipa. Obrigado!!!

À minha amostra, doze bravos “guerreiros” que tudo suportaram e que tenho o grato prazer de considerar amigos o meu muito obrigado!!!

À Josefa, à Gerly, ao Fernando Macedo e à Iva pela ajuda que me deram no procedimento experimental e depois. Obrigado!!!

À Mané pela amizade, pelo apoio e pela disponibilidade.

Ao Professor Francisco Nunes pela presença e pela ajuda. Afinal sempre valeu a pena a ida a Madrid!

Ao Arnaldo pela ajuda imprescindível com as figuras e apoio demonstrado!

Ao Professor Doutor Pedro Albuquerque pela amizade e ajuda na fase de conceptualização do projecto e não só!

Ao Professor Doutor Jorge Almeida Santos pela amizade, ajuda e incentivo!

Ao Professor Doutor James Waterhouse pelo apoio sempre prestado e pelos conselhos metodológicos!

Ao Professor Doutor Daniel Gould pela ajuda na conceptualização e planeamento do trabalho de investigação!

Ao Professor Doutor Óscar Gonçalves por ao aceitar orientar a tese de Mestrado ter dado o “pontapé de saída” para estas minhas “aventuras” e pela amizade que tem demonstrado.

Ao Professor Doutor Leandro Almeida pelo apoio sempre expresso e pela amizade.

Ao Professor Doutor Artur Mesquita cujo apoio e incentivo sempre estiveram presentes.

À Professora Doutora Teresa McIntyre cujo suporte está sempre presente.

Às minhas colegas de gabinete Professoras Doutoradas Ângela Maia e Eugénia Fernandes que com a sua simpatia, disponibilidade e bom humor estão sempre presentes.

Ao Dr. Luís Carlos, e à D. Conceição, Graça, Anabela, Fernanda e Zélia pela extraordinária disponibilidade e simpatia que sempre me demonstraram.

Ao Professor José Neto, meu “irmão”, o meu muito obrigado por tudo aquilo que tem feito por mim.

A todos os atletas e treinadores com quem tenho trabalhado pela sua contribuição para o meu desenvolvimento pessoal e profissional.

À minha mãe pela sua calma e tranquilidade e por tudo...

Ao meu irmão Rui e à minha cunhada Carla!

À minha cunhada Sandra pela tranquilidade, preocupação e amizade!

Ao meu padrinho e madrinha por tudo o que fizeram por mim!

Aos meus sogros pelo apoio e amizade sempre demonstrados!

Ao Valadas e ao Dino é bom saber que vocês existem e que nunca faltam quando por uma razão ou por outra preciso de vocês...

À Paula por tudo e porque sim!